

Læringsmiljøutvalget

Dato: 26.05.2021 12:00

Sted: Teams

Notat:

Saksliste

Vedtakssaker

11/21 Hvor ille er det vanlig å ha det?	3
12/21 SHoT undersøkinga 2021	4
13/21 Orientering fra arbeidsgruppen psykososialt læringsmiljø	42
14/21 LMU pris	43
15/21 Eventuelt LMU	46
16/21 Protokoll (07.04.21)og innkalling (26.05.21)	47

Orienteringssaker

HVOR ILLE ER DET VANLIG Å HA DET?

Saksbehandler Brigt Vaage
Arkivreferanse 21/01881-1

Utvalg
Læringsmiljøutvalget

Møtedato
26.05.2021

Utvalgsnr

Forslag til vedtak:

LMU tar webinarret til etterretning.

Bakgrunn:

Vi starter LMU møtet med en overføring fra webinarret «Hvor ille er det vanlig å ha det» med Peder Kjøs som er et programpunkt under Nasjonal konferanse om inkluderende læringsmiljø. Fra programmet står det om webinarret:

«Hva kan studiestedene gjøre for å bedre studentenes psykiske helse? Hva kan studentene selv gjøre? De nye SHoT-tallene gir et dystert bilde av studentenes koronativ, men hvordan har de det – egentlig? Er det normalt å ikke ha det bra, og hva må man forvente av motgang som student i dag?»

Temaet er såpass relevant at en overfører webinarret i første del av LMU møtet. Det er flere av LMU medlemmene og observatører som deltar i konferansen og en vil dele skjerm med LMU møte, det er derfor bare å logge inn i teams på vanlig måte.

Merk: For de som har anledning så vil webinarret starte kl. 11.45 og LMU møtet vil derfor starte før annonsert tid kl. 12.00, men siden dette ikke er annonsert i god tid er det ikke pålagt å møte før kl. 12.00, men en oppfordring.

SHOT UNDERSØKINGA 2021

Saksbehandler Brigt Vaage
Arkivreferanse 21/01876-1

Utvalg
Læringsmiljøutvalget

Møtedato
26.05.2021

Utvalgsnr

Forslag til vedtak:

LMU tar undersøkelsen og presentasjon til etterretning og forutsetter at NHH og NHHS i samarbeid med LMU tar tak i de mest utfordrende resultatene.

Bakgrunn:

Vedlagt ligger SHoT undersøkelsen 2021 med NHH sine tall sammenliknet med landet.

Hele rapporten fra SHoT kan dere lese her:

<https://sioshotstorage.blob.core.windows.net/shot2018/SHOT2021.pdf>

Sekretær LMU har utarbeidet en presentasjon der en sammenlikner tidligere SHoT undersøkelser med 2021 undersøkelsen for å kartlegge om det er store variasjoner.

Etter presentasjon tar en diskusjonsrunde for å diskutere resultatene.



Tilleggsundersøkelse

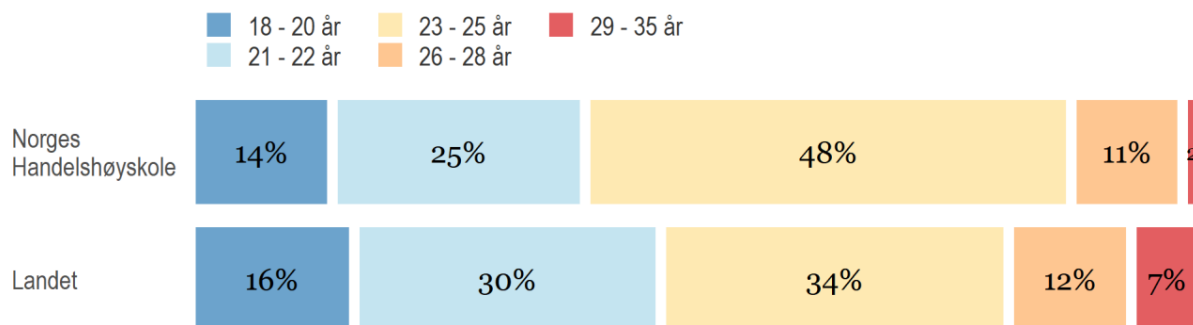


Studentenes helse- og trivselsundersøkelse

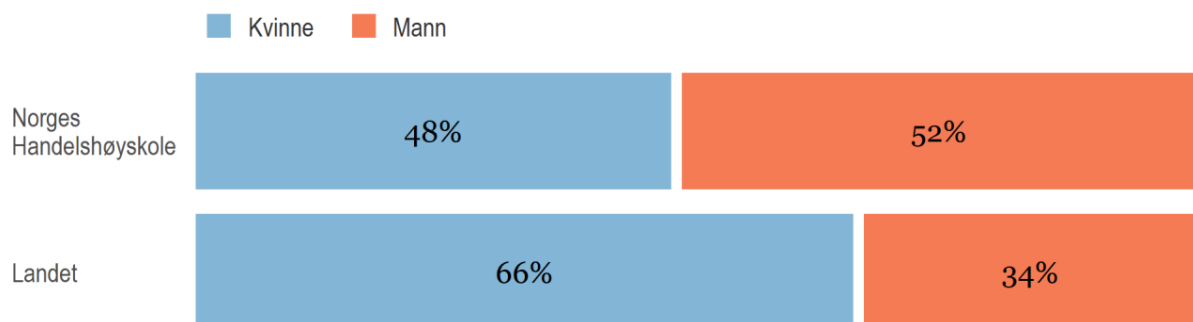
Norges Handelshøyskole

Om institusjon

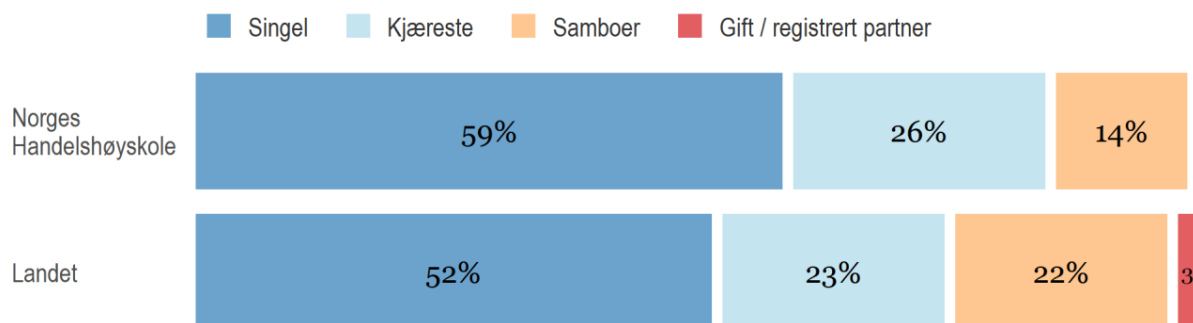
Aldersfordeling

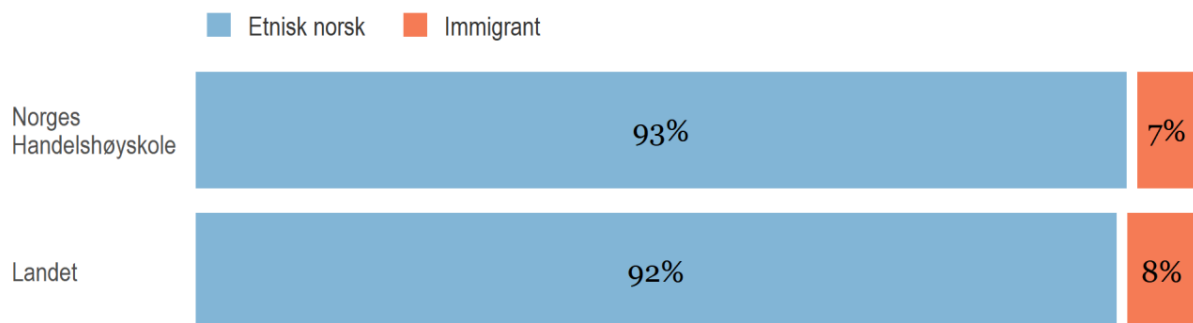


Kjønn



Hva er din sivilstatus?



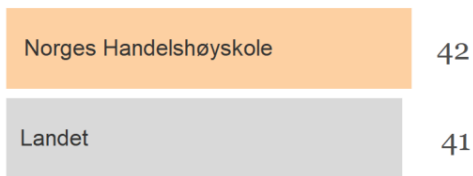
Immigrant

Forhold på studiestedet

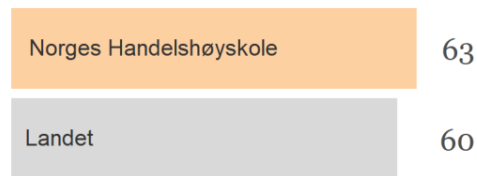
Tilfredshet med studiebyen

Hvor fornøyd du er med byen du studerer i (nå under covid-19-pandemien) når det gjelder (0-100 poeng):

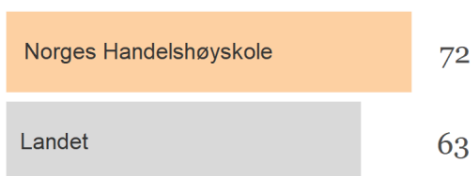
Kulturtilbudet



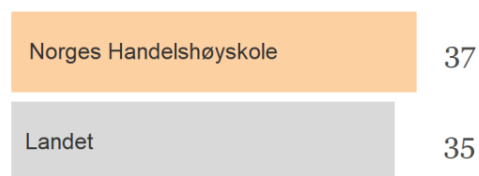
Helsetilbudet



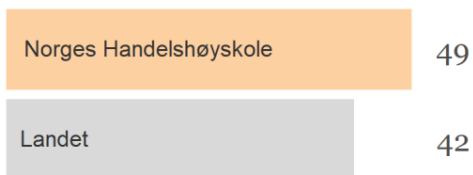
Kollektivtilbudet



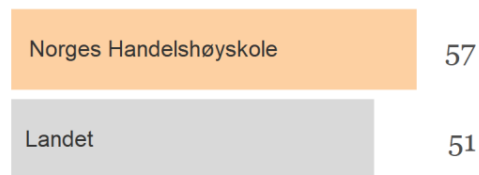
Utelivstilbudet



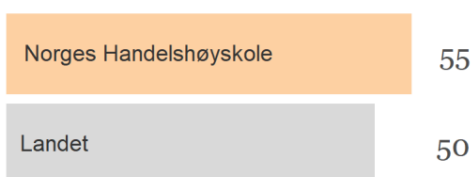
Studentmiljøet



Boligtilbudet



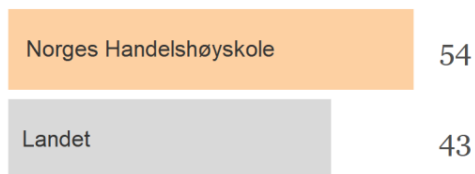
Studiebyen totalt



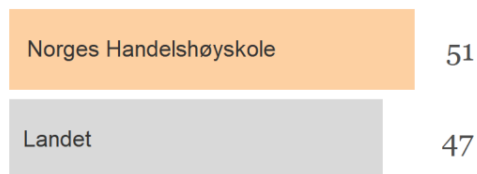
Trivsel med studiet

Oppgi hvor fornøyd du er med disse faglige forholdene (nå under covid-19-pandemien) (0-100 poeng):

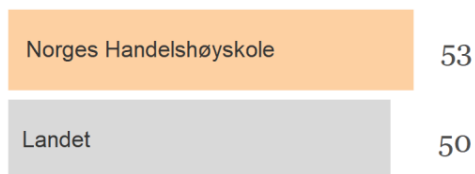
Undervisningen



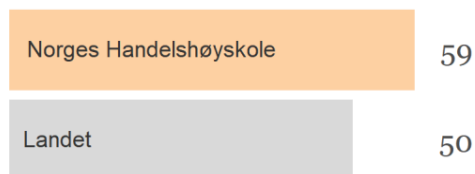
Egen arbeidsinnsats



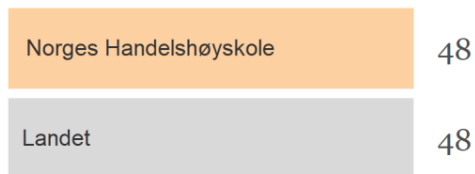
Arbeidsmengden på studiet



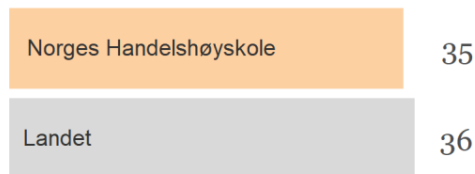
Måten studiet er strukturert på



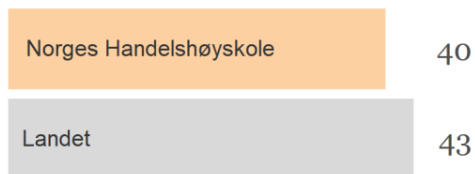
Den faglige veiledningen



Det fysiske læringsmiljøet

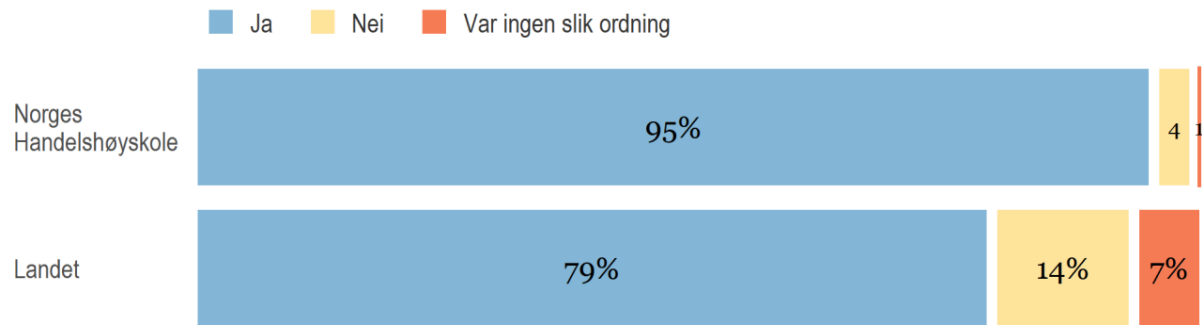


Tilbakemelding på egen læring



Deltakelse i fadderordning

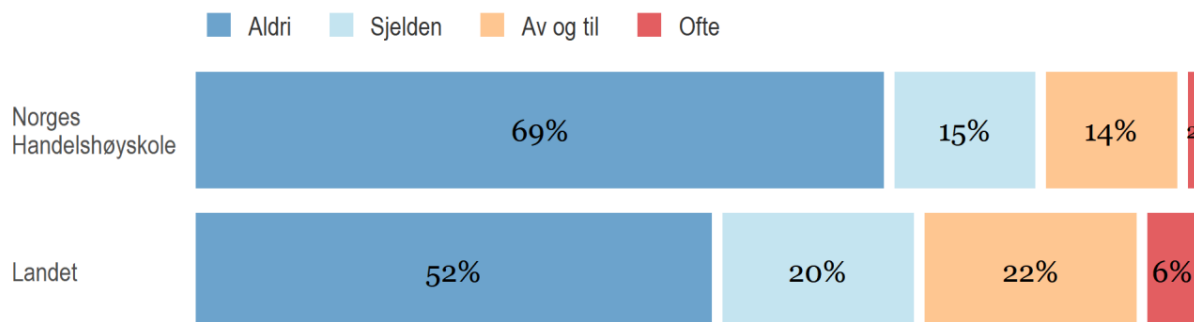
Deltok du i fadderordning eller lignende på ditt næværende studieprogram da du var ny student?



Økonomi

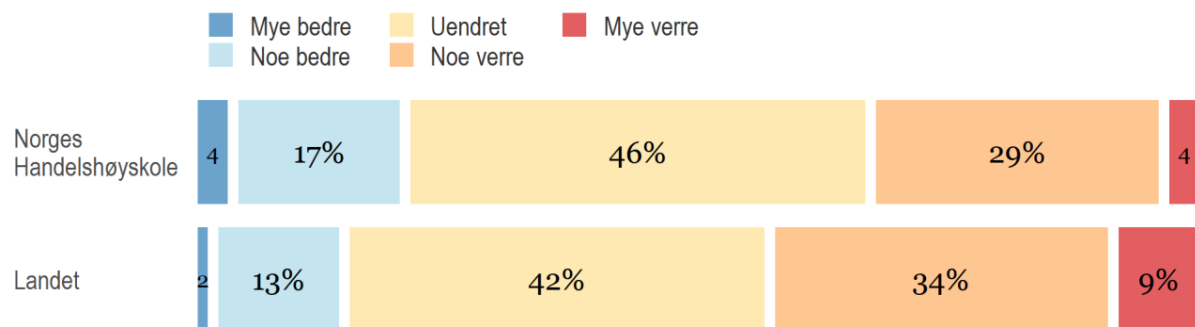
Økonomiske vansker

Har det i løpet av de siste 12 månedene hendt at du/husholdningen har hatt vansker med å klare de løpende utgiftene, for eksempel til mat, transport, bolig?



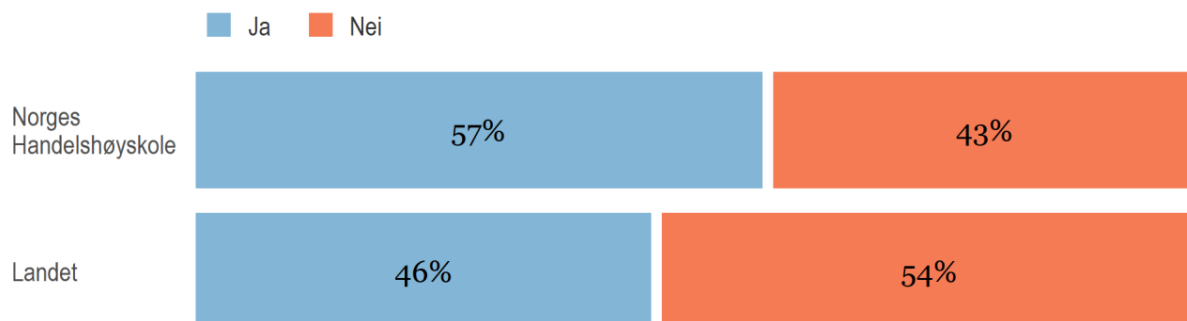
Under pandemien

I hvilken grad har korona-pandemien påvirket økonomien din?

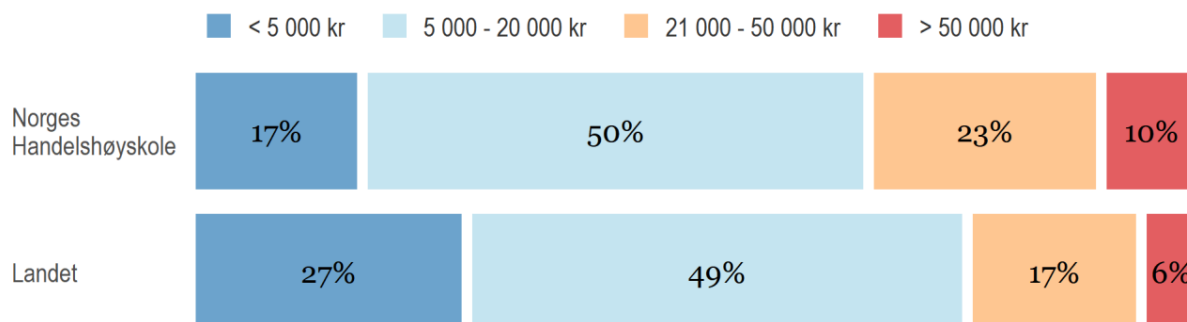


Hjelp fra familien

Får du økonomisk hjelp fra familien din?



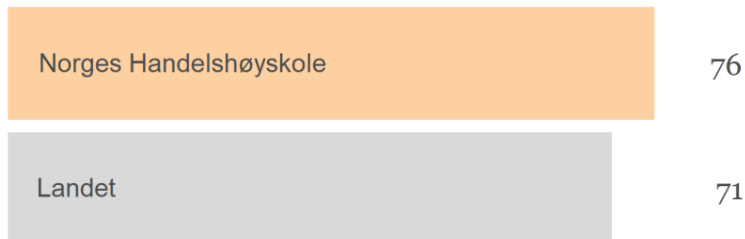
Hvor mye får du i året?



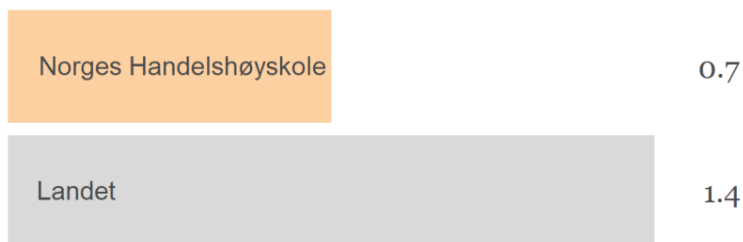
Studieferdigheter

Studiehverdagen under pademien

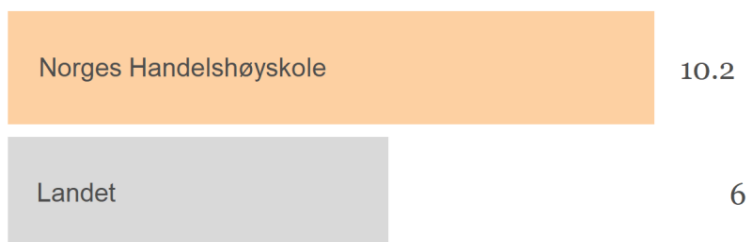
Omtrent hvor stor andel av forelesningene har du fulgt digitalt siden start av studieåret i august 2020 fram til nå? (10-90)



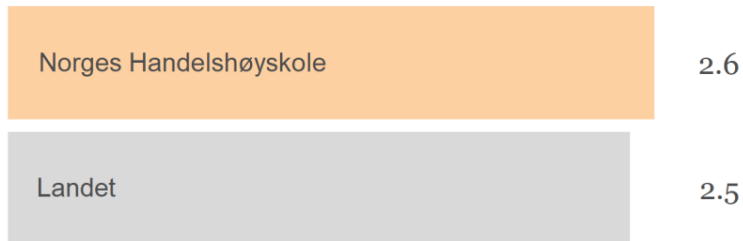
Omtrent hvor mange dager har du hatt tilbud om fysisk undervisning på campus (eller andre steder) de siste 14 dagene?



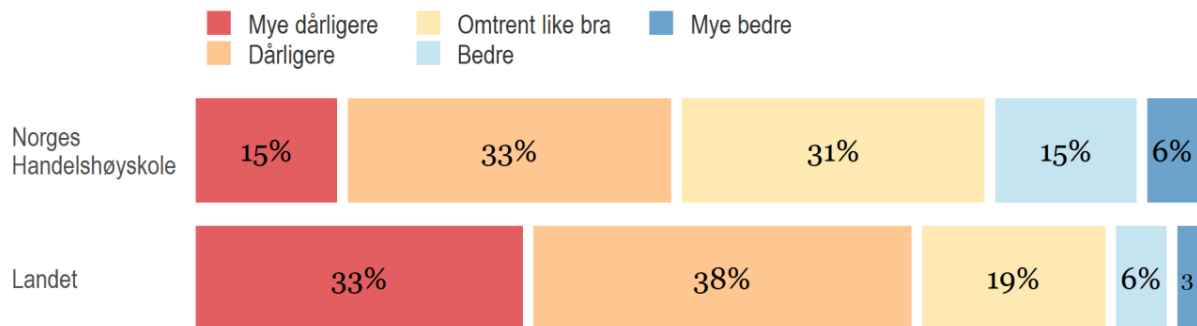
Omtrent hvor mange dager har du hatt tilbud om digital (online) undervisning de siste 14 dagene?



Omtrent hvor mange dager har du tilbragt på campus i løpet av de siste 14 dagene (undervisning, selvstudium, kollokvier og sosialt)?



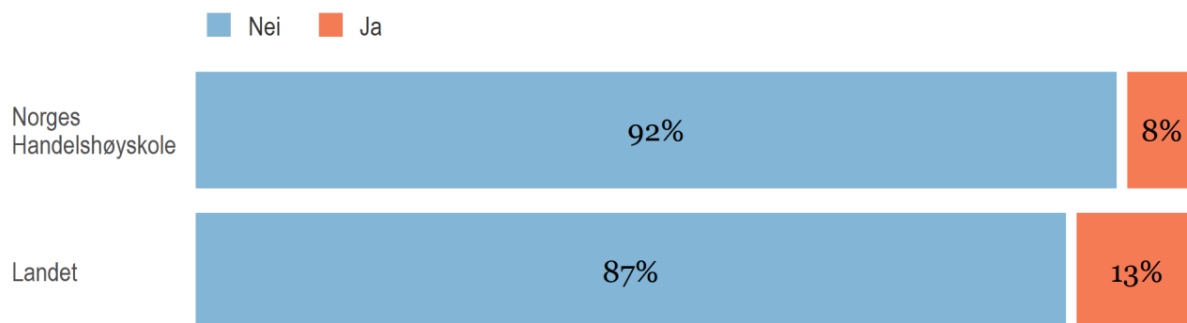
Hvordan synes du den digitale undervisningen fungerer så langt sammenlignet med tradisjonell undervisning?



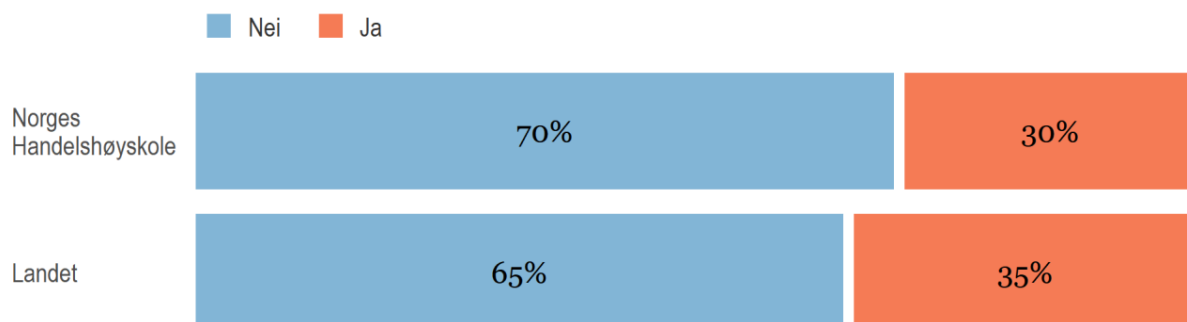
Utfordringer med digital undervisning

Hva synes du er de viktigste utfordringene med digital undervisning så langt?

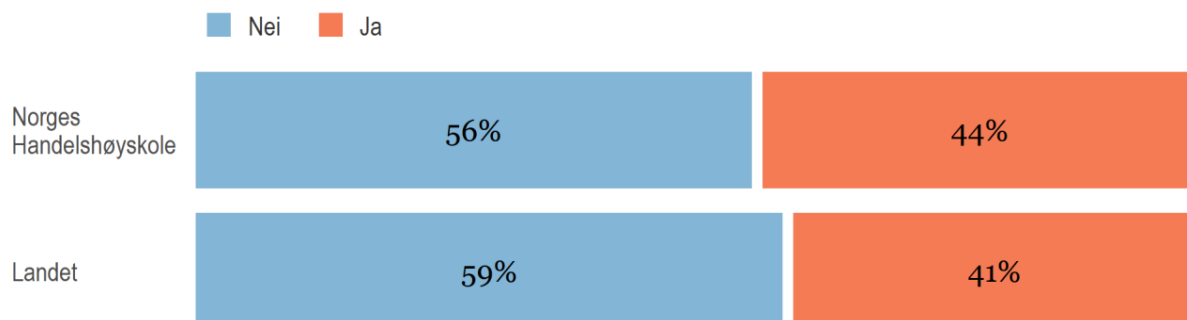
Manglende utstyr

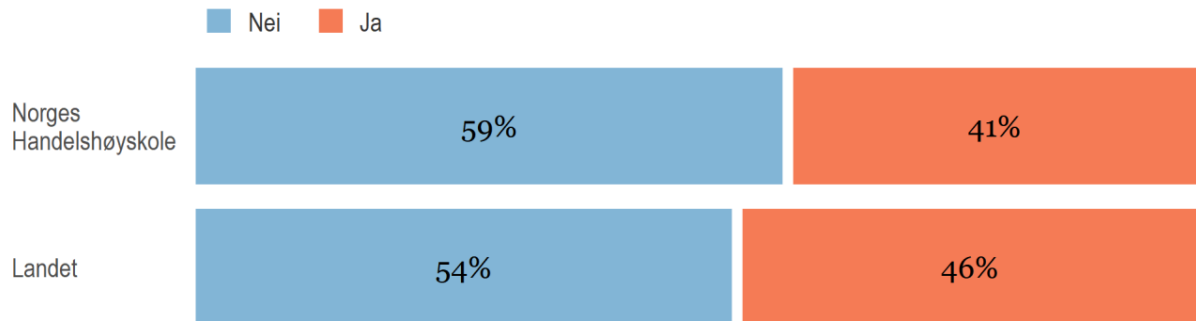
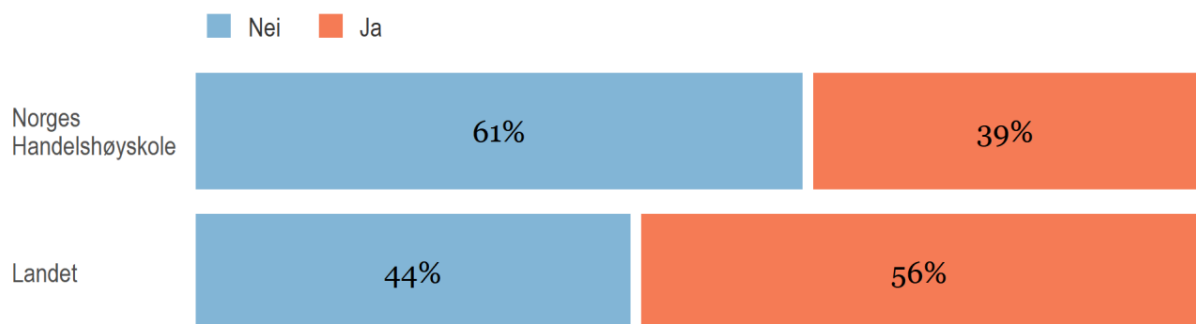


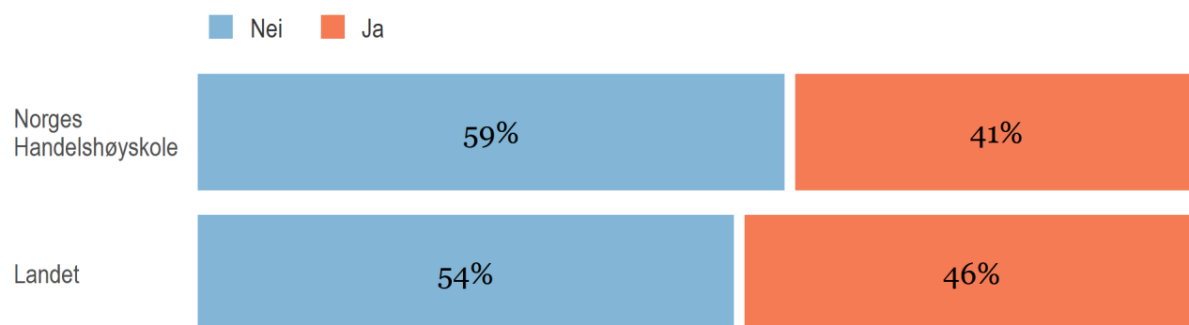
Ustabil internettforbindelse



Har ikke god arbeidsplass hjemme

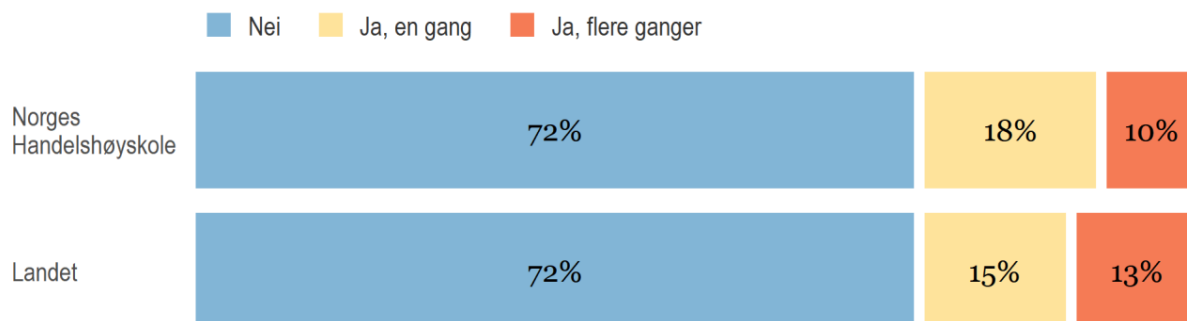


Foreleser som mangler teknisk kompetanse*Savner kontakt med medstudentene**Savner kontakt med faglæreren*

Mindre engasjerende

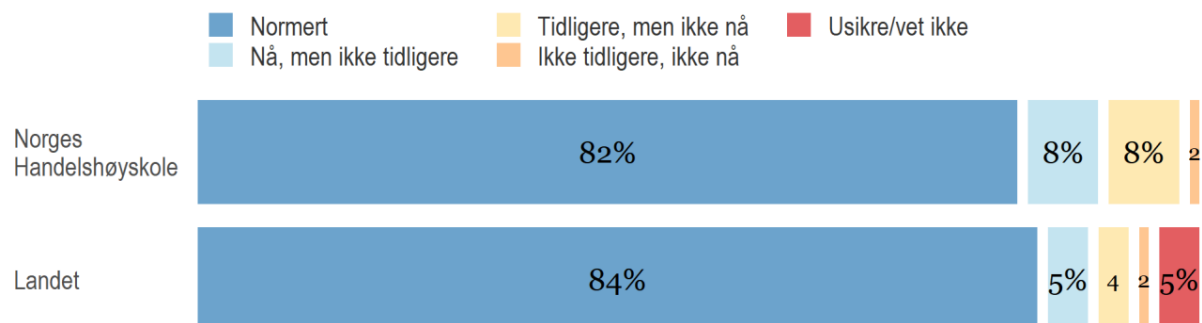
Stryk

Har du strøket til eksamen etter at du begynte på høgskole/universitet?



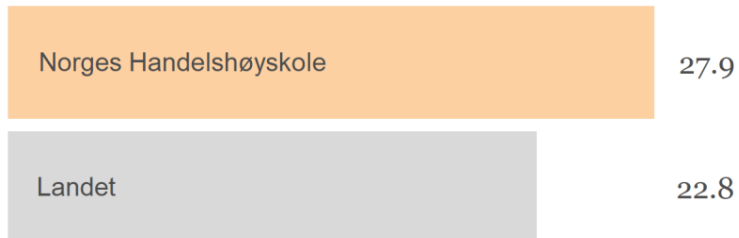
Studieprogresjon

Studieprogresjon (samlet)



Studietime

Hvor mange timer brukte du anslagsvis på studiene i løpet av forrige uke? (0-100)

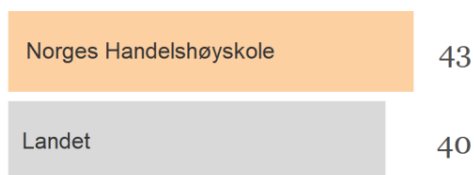


Livsstil og helseatferd

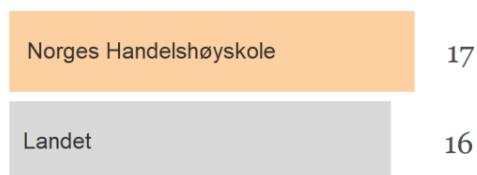
Aktiviteter under pandemien

I hvilken grad har du siden studiestart i august 2020 brukt mer eller mindre tid på følgende aktiviteter som følge av covid-19-pandemien?

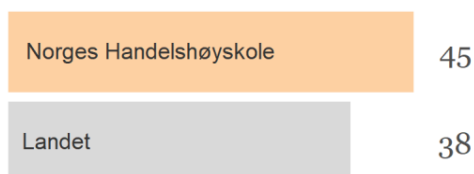
Trening / fysisk aktivitet



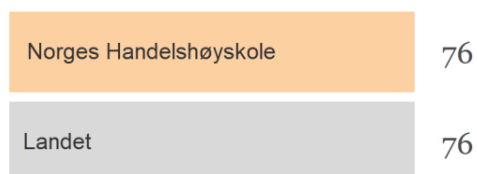
Sosial aktivitet med venner



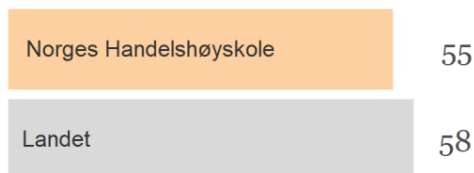
Samvær med familien



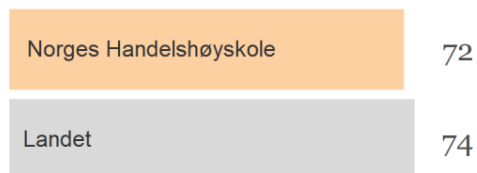
Sosiale medier



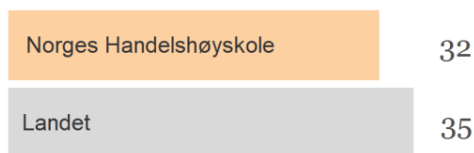
Gaming



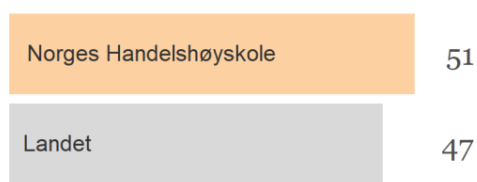
TV inkl. strømmetjenester



Frivillige aktiviteter / studentorganisasjoner

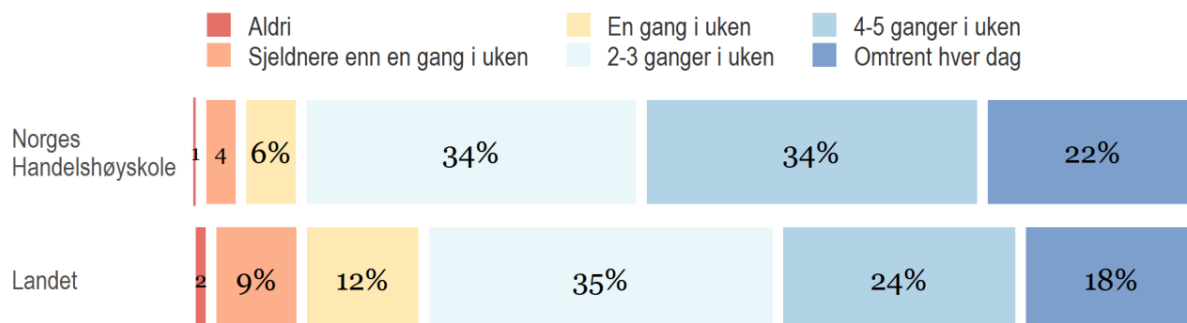


Studiene mine

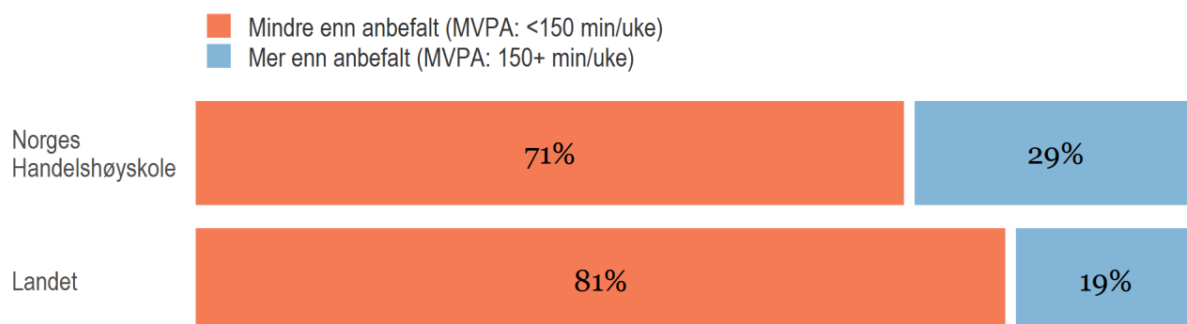


Trenning og mosjon

Hvor ofte driver du mosjon? (Gjennomsnittlig)

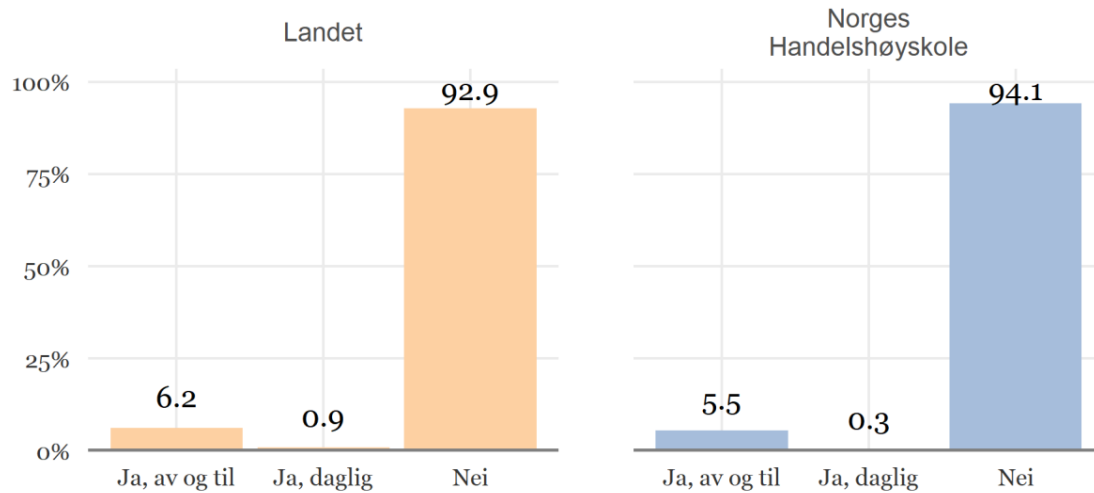


Moderat til høy fysisk aktivitet: 150 min/uke

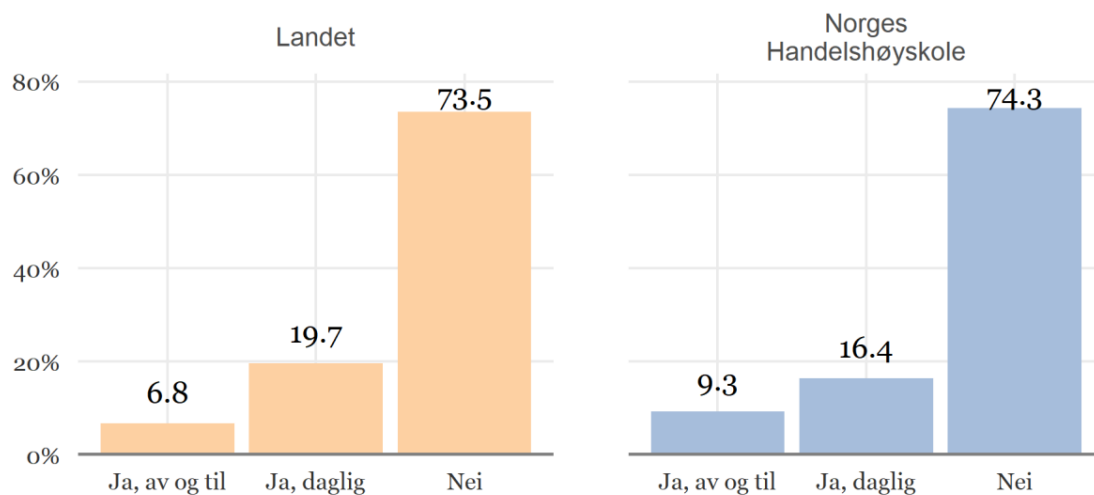


Røyking og snus

Røyker du?



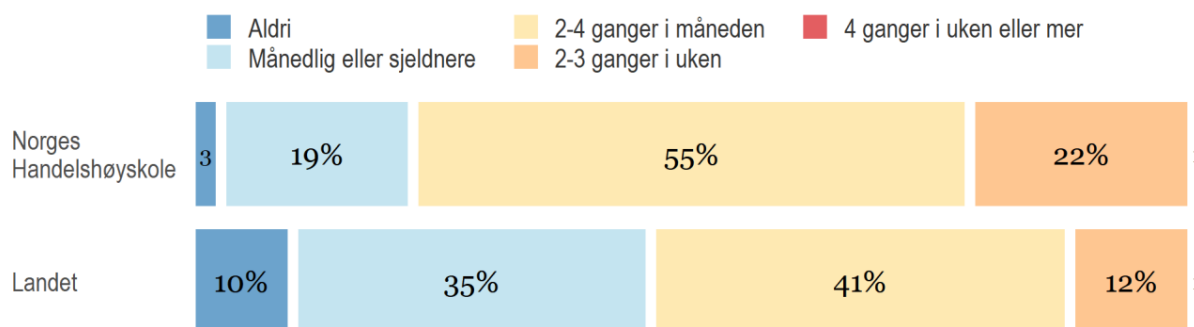
Bruker du snus eller lignende?



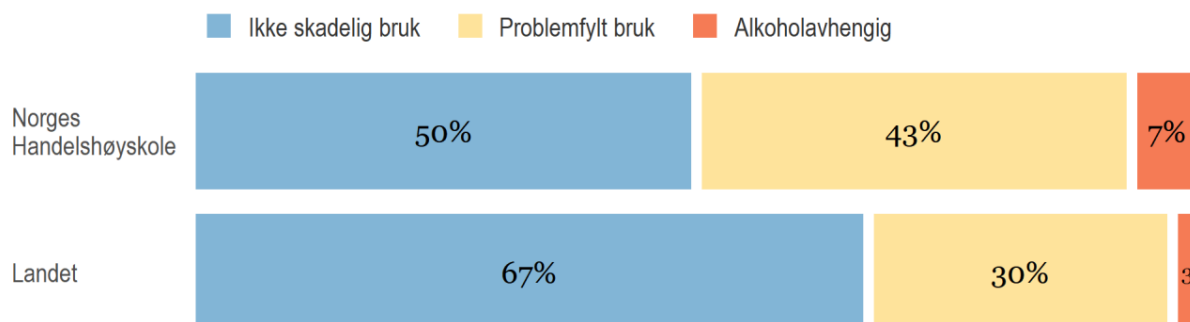
Alkoholbruk

Alkoholbruk er målt med AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test).

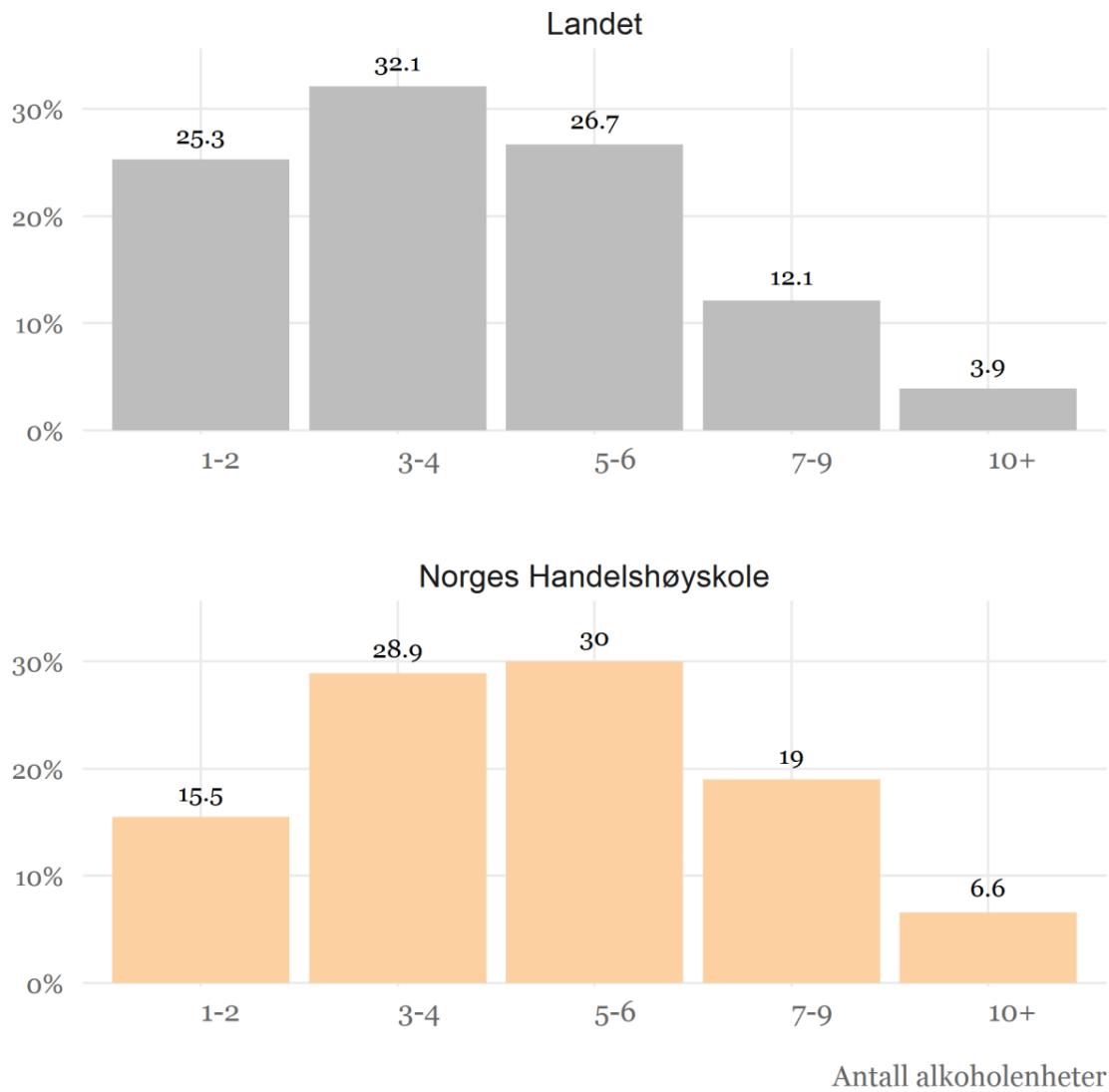
Hvor ofte drikker du alkohol?



Problemfylt alkoholbruk

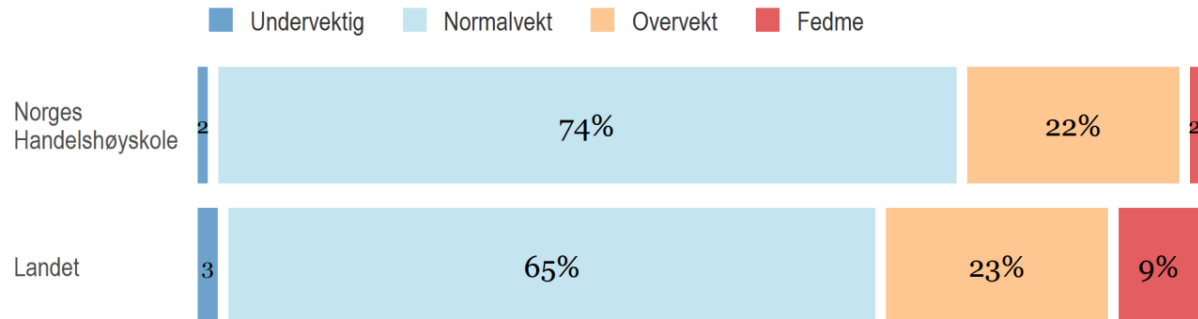


Hvor mange alkoholenheter (en liten øl, et glass vin, eller en drink) drikker du typisk på en dag du drikker?



BMI (kroppsmasseindeks)

BMI kategori

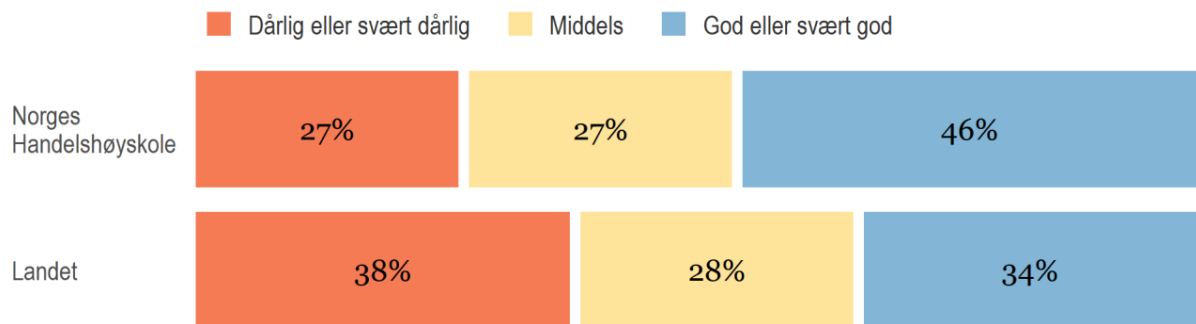


Psykisk helse og trivsel

Livskvalitet

Livskvalitet er målt med Satisfaction With Life Scale (SWLS).

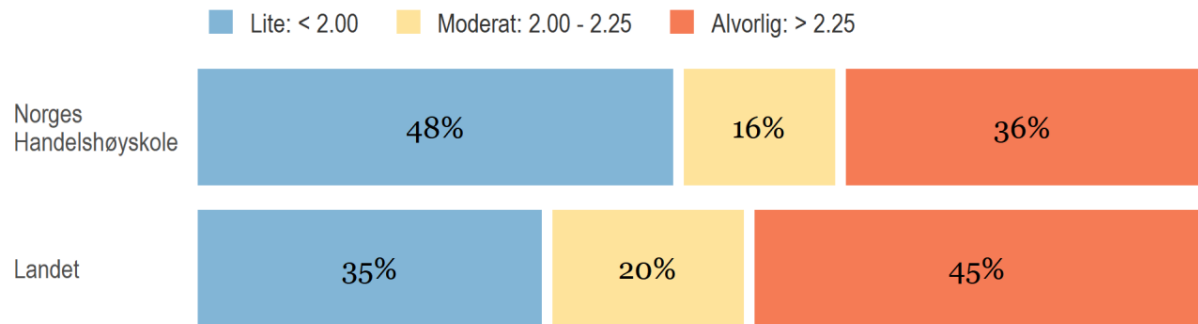
Livskvalitet totalt



Psykiske plager

Psykiske plager er målt med en kortversjon av Hopkins Symptom Checklist (HSCL-5).

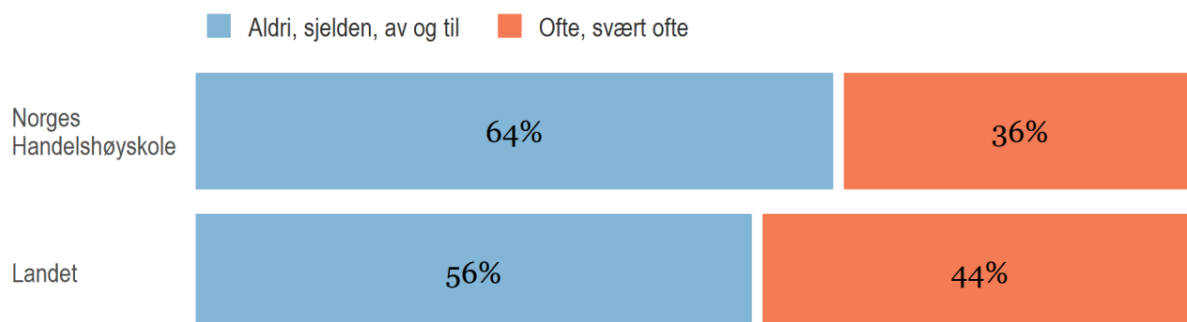
HSCL5 3-delt



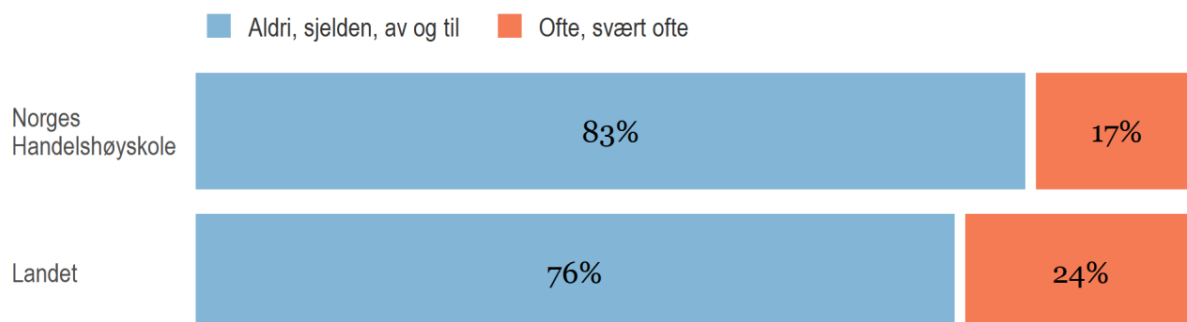
Ensomhet

Ensomhet er målt med skalaen «The Three-Item Loneliness Scale» (T-ILS), en kortverasjon av the UCLA Loneliness Scale.

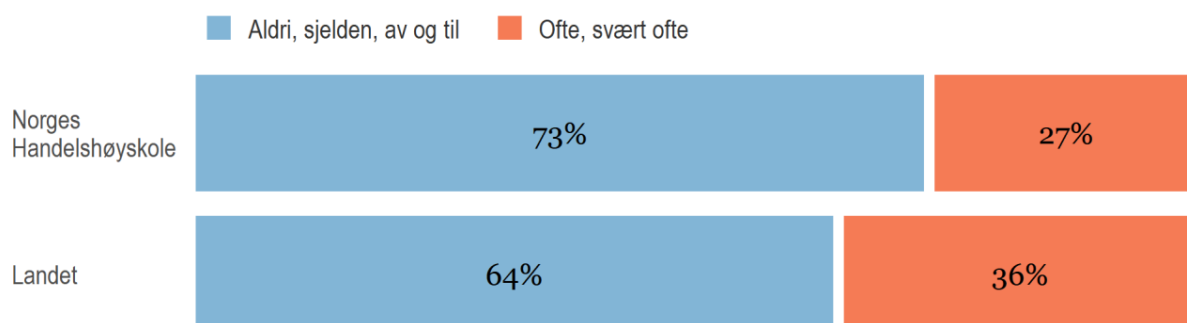
Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med?



Hvor ofte føler du deg utenfor?

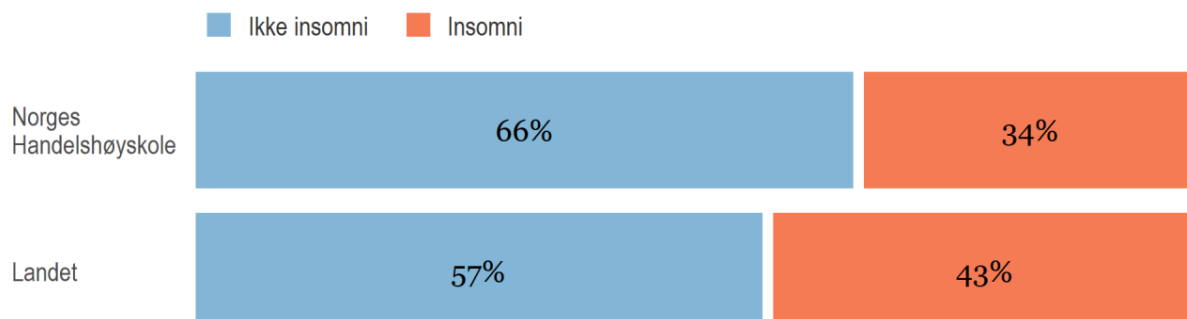


Hvor ofte føler du deg isolert fra andre?

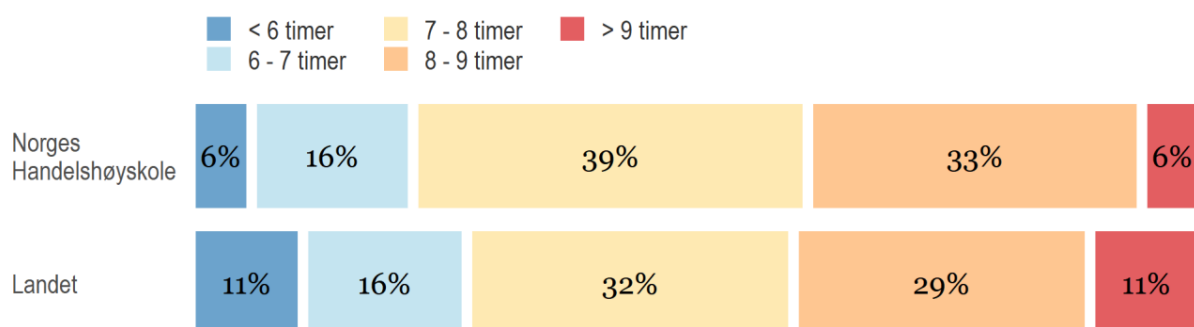


Søvn

Insomni (kroniske søvnproblemer)

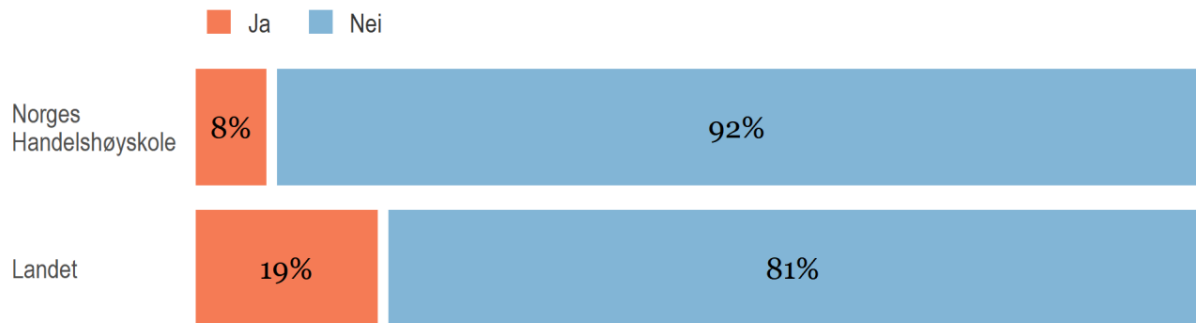


Søvnlengthde (gjennomsnitt på hverdager)

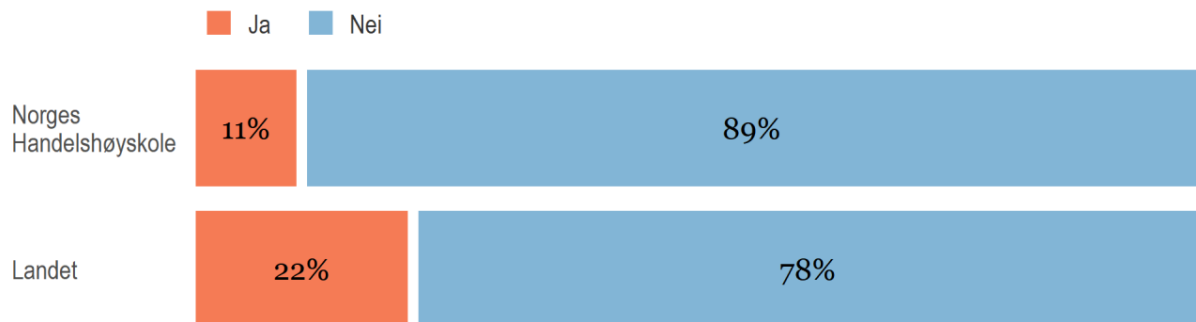


Selvskading

Har du noen gang skadet deg selv med vilje på en eller annen måte (uten intensjon om å ta ditt eget liv)

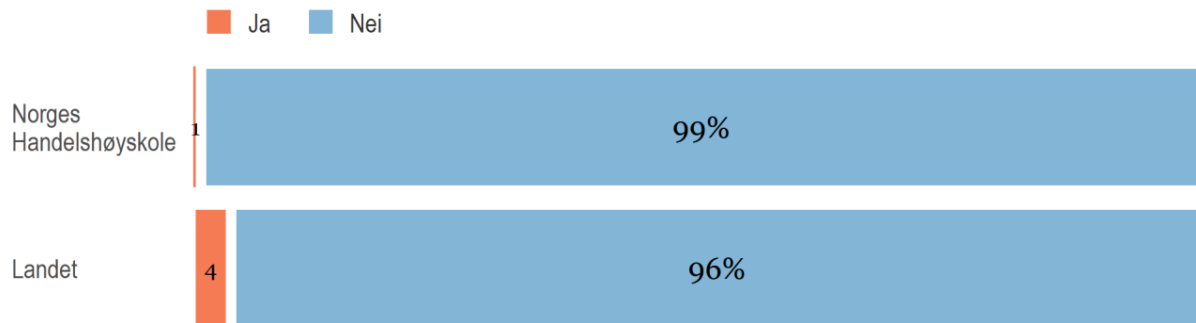


Har du noen gang seriøst tenkt på å skade deg selv med vilje?

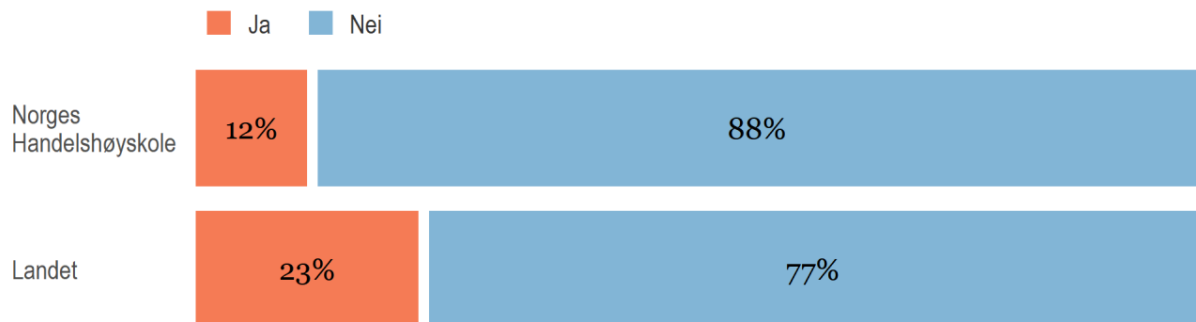


Selv mord

Har du noen gang forsøkt å ta ditt eget liv, ved å ta en overdose piller eller på en annen måte?

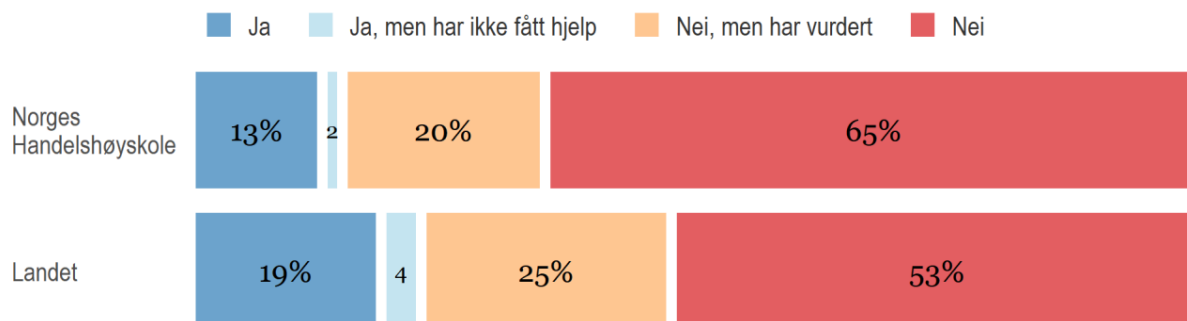


Har du noen gang seriøst tenkt på å ta ditt eget liv?



Hjelpsøking

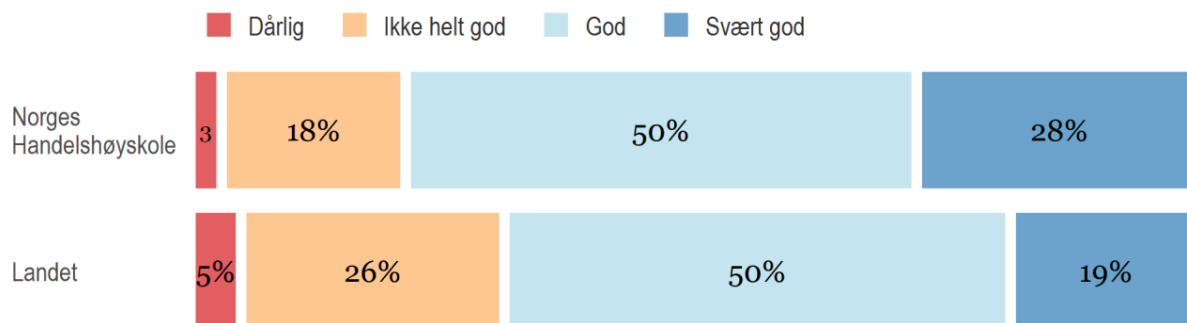
Har du søkt hjelp for psykiske vansker i løpet av det siste året?



Fysisk helse

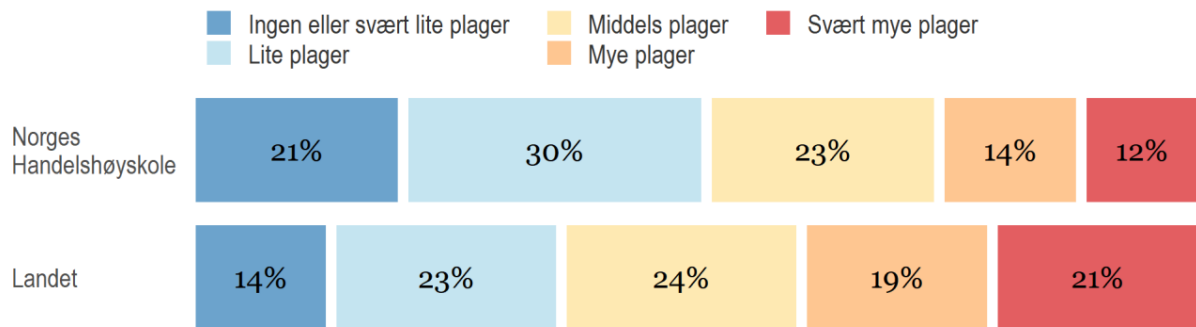
Egen helse

Hvordan er helsen din nå?



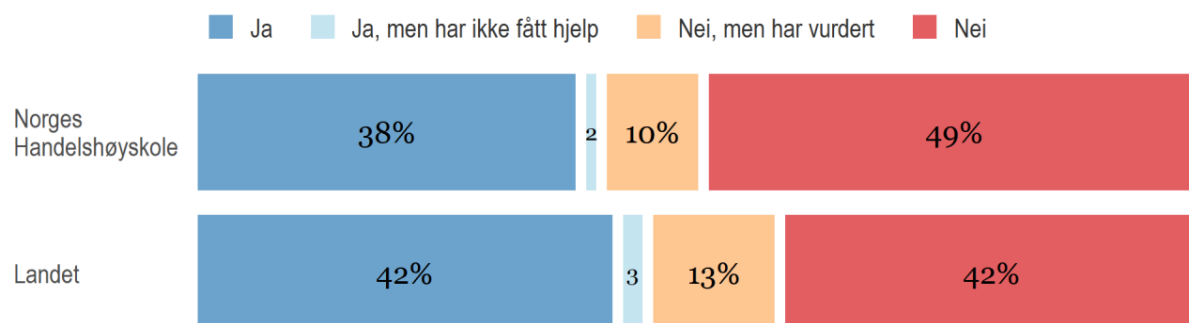
Somatiske plager

Somatiske plager



Hjelpsøking

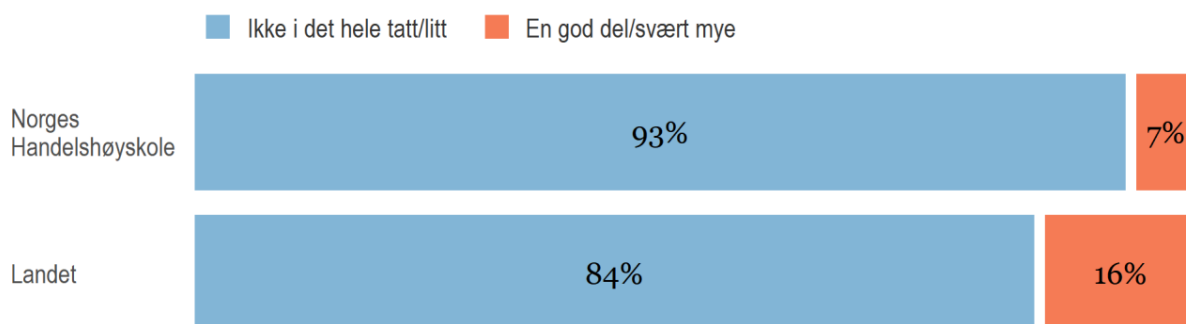
Har du søkt hjelp for fysiske plager i løpet av det siste året?



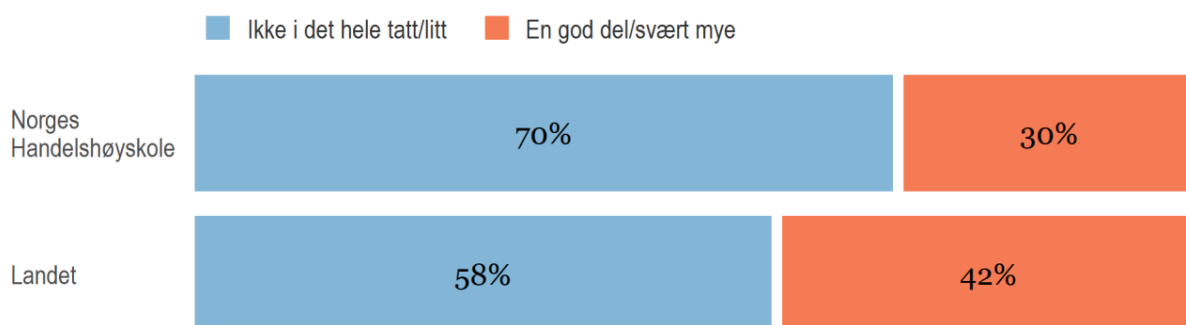
Covid-19

Bekymring for smitte

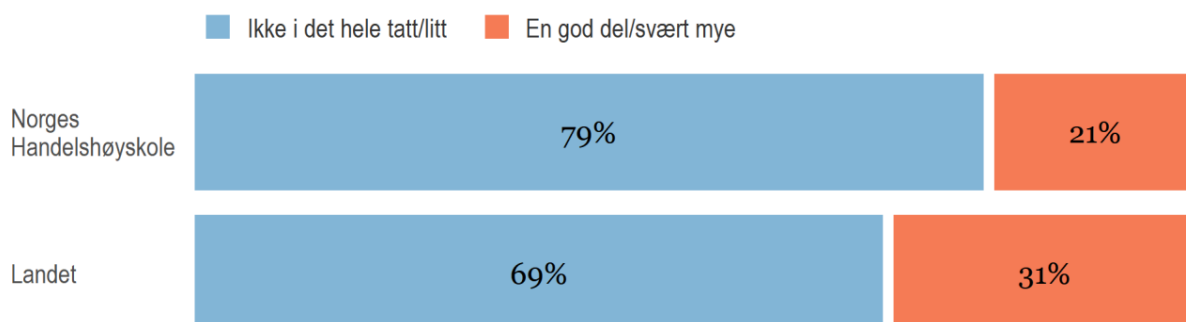
Jeg bekymrer meg for at jeg kommer til å bli smittet av covid-19



Jeg bekymrer meg for at noen i min nære familie kommer til å bli smittet av covid-19

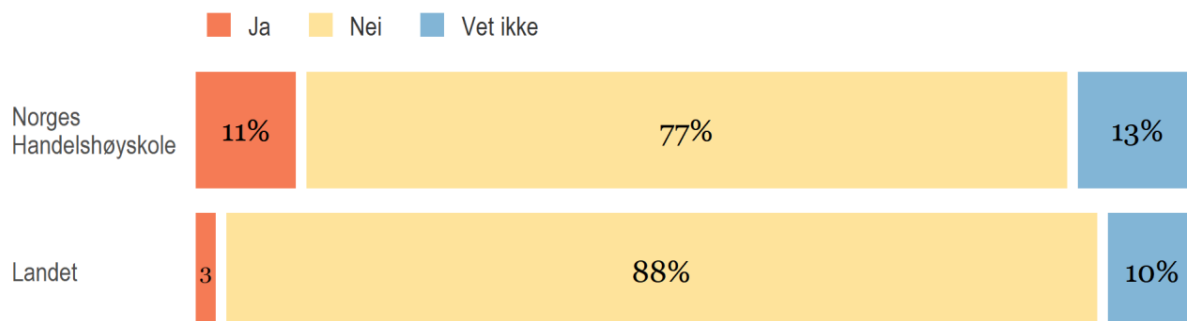


Jeg bekymrer meg for at andre i min slekt kommer til å bli smittet av covid-19

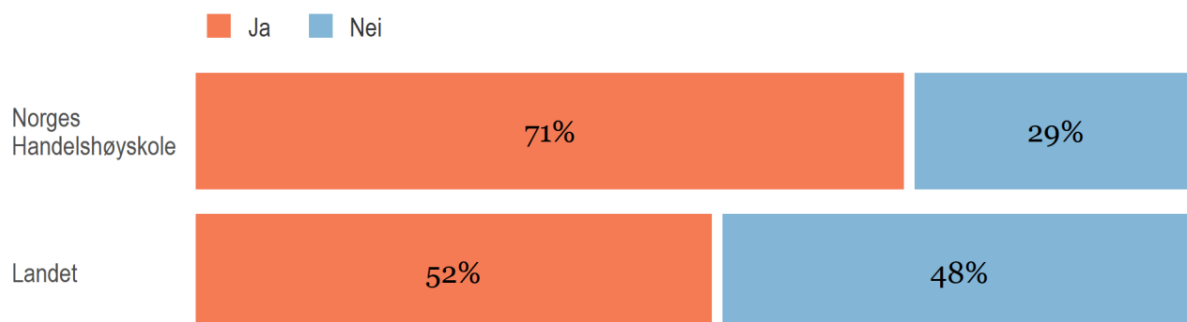


Smitte og karantene

Har du vært smittet av covid-19?

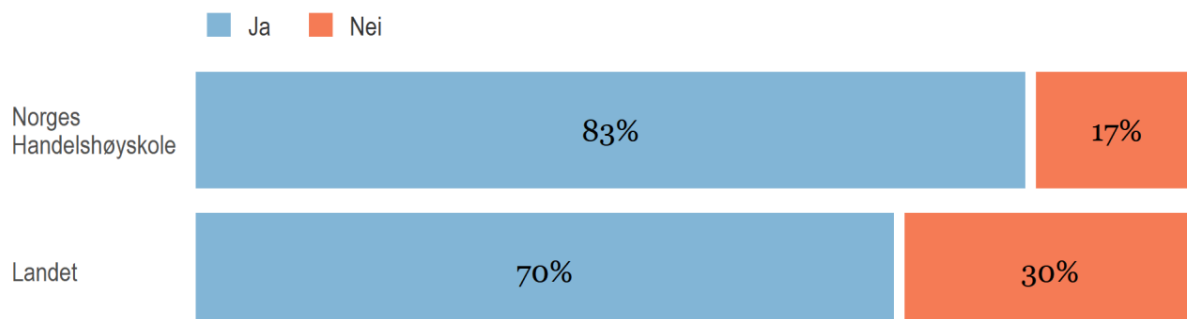


Har du vært i karantene pga. covid-19?

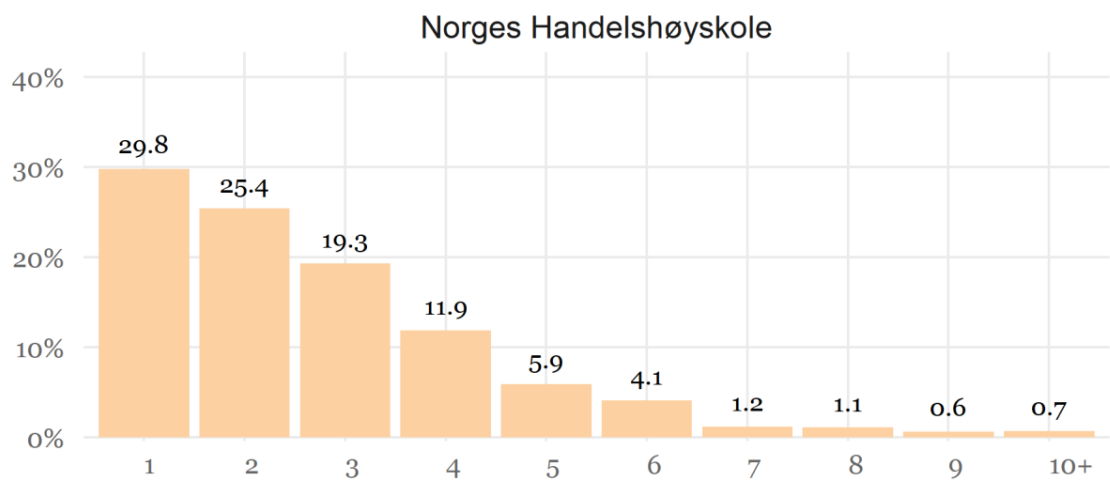
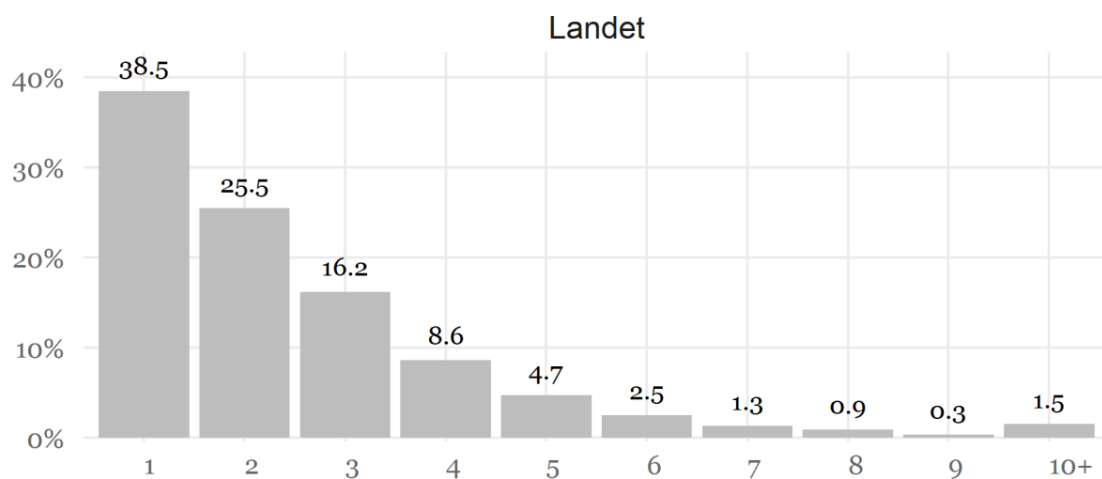


Testing

Har du testet deg for covid-19?



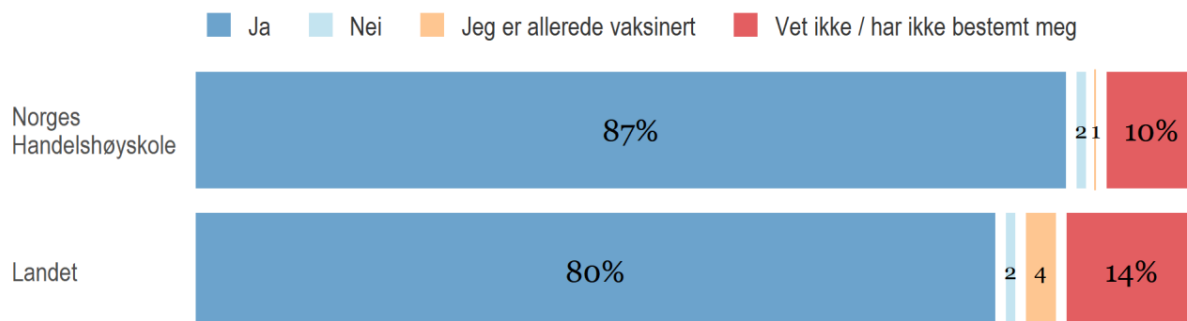
Angi hvor mange ganger:



Antall test

Vaksinere

Kommer du til å vaksinere deg mot covid-19?



ORIENTERING FRA ARBEIDSGRUPPEN PSYKOSOSIALT LÆRINGSMILJØ

Saksbehandler Brigt Vaage
Arkivreferanse 21/01883-1

Utvalg
Læringsmiljøutvalget

Møtedato
26.05.2021

Utvalgsnr

Forslag til vedtak:

LMU tar orienteringen til etterretning

Bakgrunn:

Prorektor gir en kort orientering om arbeidet i gruppen frem til nå i vårsemesteret.

LMU PRIS

Saksbehandler Brigt Vaage
Arkivreferanse 21/01878-1

Utvalg
Læringsmiljøutvalget

Møtedato
26.05.2021

Utvalgsnr

Forslag til vedtak:

Blir til under møtet

Bakgrunn:

Det er nominert en kandidat til LMU prisen for våren 2021. Læringsmiljøprisen ved NHH har som formål å synliggjøre godt arbeid for læringsmiljøet ved NHH. Mottaker av prisen må ha gjort noe utover det man normalt kan forvente, for å fremme inkludering og trivsel for alle studenter ved NHH.

Årets kandidat har med flere stått på i en vanskelig tid for studentmiljøet. En konkret utfordring har vært å skape uformell kontakt mellom studenter og fagstab i en digital koronahverdag. Kandidaten har laget og gjennomført et tiltak som hjelper studenter og fagstab til å treffes til tross for koronarestriksjoner.

I forbindelsen med Studentenes nyttårsønsker som LMUs arbeidsgruppe for psykososiale tiltak har gjennomført kom det opp flere ønsker om å skape uformelle møteplasser mellom studenter og ansatte på NHH. Kandidaten, med støtte fra SUNs medlemmer, tok frivillig utfordringen med et tiltak som fikk navnet Ettermiddagspraten. Arrangementet er et lavterskeltilbud hvor studentene får mulighet til å møte ansatte på NHH og stille åpne spørsmål om alt mellom himmel og jord. Kandidaten har planlagt, promotert og gjennomført arrangementet på en utmerket måte. Majoriteten av ettermiddagspratene har foregått på engelsk for å sikre et inkluderende miljø for alle NHHs studenter.

Følgende ettermiddagsprater ble gjennomført våren 2021:

27. januar	Øystein Thøgersen
9. februar	Inger Stensaker
25. februar	Aksel Mjøs
11. mars	Malin Arve

25. mars	Lars Jacob T. Pedersen og Sveinung Jørgensen
7. april	Finn Kinserdal
20. april	Alexander Cappelen

Årets kandidat er Siri Fjellvær.



Statutter for Læringsmiljøprisen ved NHH

1. Læringsmiljøprisen ved NHH har som formål å synliggjøre godt arbeid for læringsmiljøet ved NHH. Mottaker av prisen må ha gjort noe utover det man normalt kan forvente, for å fremme inkludering og trivsel for alle studenter ved NHH.
2. Prisen kan tildeles enhver student, studentgruppe eller ansatt ved NHH.
3. Prisen deles ut av Læringsmiljøutvalget (LMU) ved NHH hvert vårsemester, så fremt det er verdige kandidater.
4. Forslag til kandidater kan fremmes av studenter og ansatte ved NHH. Nominasjonen skal inneholde kandidatens navn, begrunnelse og kontaktperson. LMU offentliggjør frister og prosedyrer for nominasjon av kandidater.
5. Et enstemmig LMU avgjør prisvinner.
6. Prisen er en plakett og et diplom, samt en oppfordring til å søke LMU om støtte til fremtidige utviklingstiltak med formål å fremme inkludering og trivsel for alle studenter.

Nominerte kan offentliggjøres sammen med vinneren av prisen.

EVENTUELT LMU

Saksbehandler Brigt Vaage
Arkivreferanse 21/00603-3

Utvalg
Læringsmiljøutvalget

Møtedato
26.05.2021

Utvalgsnr

Forslag til vedtak:

Blir til i møtet

Bakgrunn:

Eventuelt saker sendes til LMU leder, eller sekretær i forkant av møtet. Alternativt gir en beskjed i begynnelsen av møtet om en har en eventuelt sak.

PROTOKOLL (07.04.21)OG INNKALLING (26.05.21)

Saksbehandler Brigt Vaage
Arkivreferanse 21/00602-2

Utvalg
Læringsmiljøutvalget

Møtedato
26.05.2021

Utvalgsnr

Forslag til vedtak:

Protokoll og innkalling blir godkjent med eventuelle merknader