

Praksissemester med fokus på Afrika

7.4.2026

NHH



NHH



Struktur praksissemester i Sør-Afrika

- Kurs på NHH januar 2027
- Internship mars - juni og kurs på Stellenbosch University
- (Påskeferie)
- 3 timers refleksjonsseminar digitalt i mai

NHH



Struktur praksissemester i Tyskland

- Kurs på NHH januar 2027
- Internship mars - juni (august)
- (Påskeferie)
- 3 timers refleksjonsseminar digitalt i mai

NHH



Partnerskap i Sør-Afrika



Stellenbosch
UNIVERSITY
IYUNIVESITHI
UNIVERSITEIT



**SOCIAL
ENTERPRISE
ACADEMY**
One becomes many

NHH



Partnerskap i Sør-Afrika



FOR PROFESSIONALS
SINCE 1941

INVESTMENTS



HILLINGDALE

CAPITAL

ABAX
investments



OPTIMUM
INVESTMENT GROUP

NHH



Støtteapparater (Sør-Afrika)



Høgskulen
på Vestlandet

NHH



Partnerskap i Tyskland



AFRICA VENTURES ADVISORY

NHH



Fleksibilitet

Praksissamarbeid innebærer usikkerhet.
Det forventes stor grad fleksibilitet ved deltagelse.

Opptak

- CV & Motivasjonsbrev på **engelsk**
- **BØA**-studenter i sitt 2.semester (begynte studiet i høst 2025)
- Studieprogresjon **30 stp. etter 1.semester**
- Min. **C** i karaktersnitt
 - 'Bestått' tilsvarer 'C' i beregning av karaktersnitt.
 - **Alle resultater** fra 1.semester tas med i beregning av karaktersnitt.
- **Kun NHH emner** inngår i opptakskravet. Eksterne emner inngår ikke i opptakskravet.

NHH



Opptak

- Søknadsweb
 - Søknadsfrist : **23.april 2026 kl 2359**
 - Du velger **ett alternativ.**
- Hvis du ikke får tilbud, vil du kunne søke semesterutveksling.
- Hvis du får tilbud, **takker ja, og trekker deg deretter, vil du bli nedprioritert i utvekslingsuttaket.**

NHH



Finansiering og kostnad

- Lånekasse (ekstra stipend)
- Erasmus+ for internship i Tyskland
- **Sør-Afrika**
 - Studieavgift: ca. 34,000 nok - 40,000 nok
 - Månedlig utgift: 9000 nok – 15,000 nok
 - Visum

Tips og triks til oppholdet i Sør-Afrika

Med variert klima, plante- og dyreliv, ulike kulturer, språk og religioner kalls gjerne Sør-Afrika **verden i ett land**

Tips til opplevelser

Reisemuligheter

- Februar: 4 uker backpacking.



Fjellturer, surfing og dykking

- Gjør utendørsaktiviteter tidlig før det blir vinter.



Billig å spise ute

- Enda billigere å lage selv, generelt billig å spise ute.



Anbefalinger

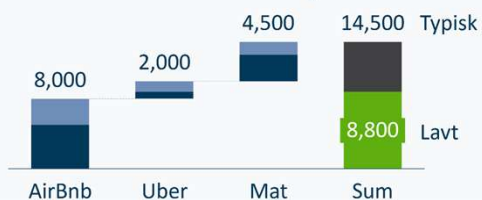
- Karneval, marathont, festival, rugby, vintrikken, Long Street.



Praktiske tips

Månedlig budsjett

- AirBnb og mat er billigere om man bor mindre sentralt.
- Uber etter hvor man jobber.



Visum og vaksiner

- Send mail til ambassaden tidlig for å unngå kø.
- Visum til utveksling krever helseforsikring, flybilletter, helseattest, bosted i SA, brev fra lånekassen.
- Fikk anbefalt følgende vaksiner: dTP-IPV, Hepatitt A og B, Tyf, og Kolera. Billigst på apotek med resept.

Sikkerhet

- Ikke gå alene, eller ute på kveldstid. Bruk Uber.
- Vær obs på lommetyveri av mobiltelefoner på utesteder.
- Les mer om det på [UD sin nettsiden](#).

Annet

- Prut på AirBnb.
- Dyrere enn å studere i Norge, men rimeligere enn andre utvekslingssteder.
- Randen er svak mot NOK.
- Bruk Revolut bankkort.

Guest lecturers INT111 2026

12 January: Trond
Døskeland



NBIM strategy
Professor in Business
Management NHH
Board Member at
Folketrygdfondet

12 & 13 January:
Dr Christian
Lindfield



Founder and Managing
Director at Africa Ventures
Advisory

19 January: Nils Svere



Equity Analyst and Sales and
Relationship Manager for
Norway, Bloomberg,

21 January: Dr Sarifa
Moola-Nernæs



Role of social
entrepreneurship in South
Africa
Sosial entreprenør, anti-bias
trainer. Founder of Ubuntu
Coaching
Phd from the University of
Cape Town

26 January: Svein Bertil
Rekdal,



Bloomberg for Portfolio
Managers,
Portfolio Manager at Statens
Pensjonskasse
NHH alumn

NHH



