

Praksissemester Sør-Afrika

NORWEGIAN SCHOOL OF ECONOMICS



Agenda

- Om praksissemester
- Akademiske emner
- Internships
- Hvordan kan jeg søke?







Struktur praksissemester

- 15 stp på NHH og University of Cape Town
- 15 stp internship i sosialt entreprenørskap og eventuelt kapitalforvaltning (Asset Management)
- Kurs på NHH januar og februar
- Internship mars - juni, fire arbeidsdager i uken og kurs på UCT hver onsdag
- To uker påskeferie
- 3 timers refleksjonsseminar digitalt i mai

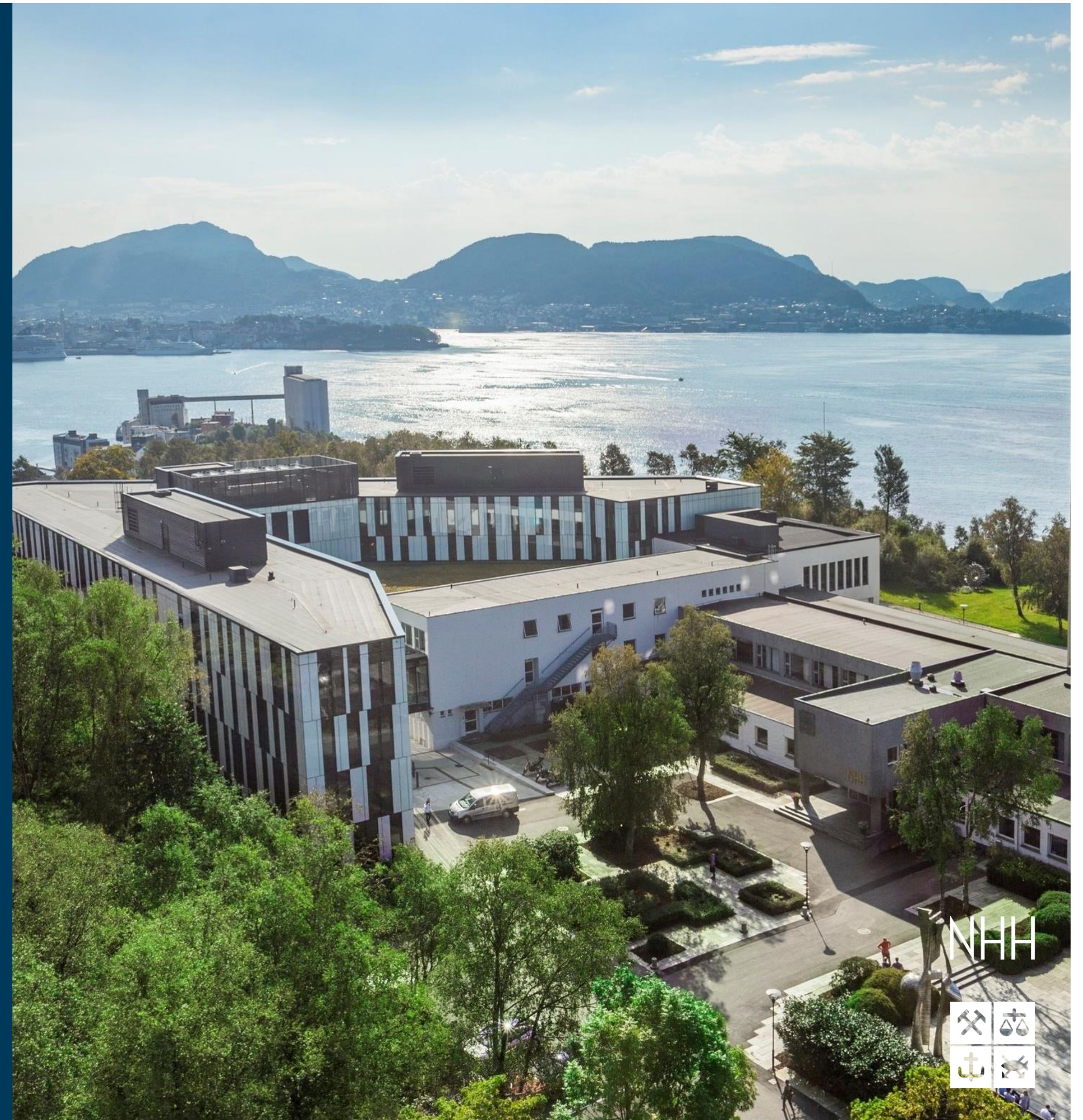
KURS PÅ ENGELSK

NHH



Emner på NHH

- Introduksjon til praksissemester i Sør-Afrika
- Business English with Bloomberg Training



Emne 1: Introduksjon til praksissemester Sør-Afrika

Hva har sosialt entreprenørskap, kapitalforvaltning, engelsk for næringslivet, Sør-Afrika kunnskap, og interkulturell kommunikasjon til felles? Emnet blir revidert i høst.

Uke 1: Verdt å vite om Sør-Afrika

Uke 2: Hvorfor er kapitalforvaltere interesserte i Afrika? Hvilken rolle spiller sosialt entreprenørskap i Afrika?

Uke 3: Hvordan jobbe på en interkulturell arbeidsplass

Refleksjonsseminar: Hvordan bruke erfaringer fra praksis-semesteret i videre karriere



Emne 2: Business English with Bloomberg Training

Focus: asset management or social entrepreneurship in South Africa

February 2025



Learning outcomes

- You will learn to communicate using common English business terms. This will enable you to better understand the language that asset managers and entrepreneurs use
- You will receive training on how to use the Bloomberg terminal as an asset manager and to find information about South Africa
- By the end of the course, you will submit a written report on how you have used information and analytics from Bloomberg

NHH



Emne 3: Spring Internship South Africa. Social Innovation and Entrepreneuring

- Faculty: Dr Rosa Solange. Graduate School of Business. University of Cape Town
- Term: mid-March to mid-June (2 weeks Easter holiday)
- Seminars one day per week
- With fellow business students from HVL
- Assessment:
 - Field work assignments (70%) (in collaboration with the workplace and with support from UCT mentors)
 - Reflection Assignment (30%)



Meet the companies in the field of asset management

- Internship to hopefully be confirmed at Abax Investments, two at Fairtree and two at Sanlam. All work with NBIM (Oljefondet).
- An opportunity to discover what a job in finance, more precisely asset management, is about and learn to perform relevant tasks.



NHH



I LOVE COFFEE



Social Entrepreneurship

- UCT has longstanding experience with internships related to social entrepreneurship
- An opportunity to discover in depth the societal challenges in South Africa and get hands on experience with social entrepreneurship.

What other careers/jobs do you think such an internship may prepare you for? What do you think it will add to your personal and professional development?

• **LINK**

NHH

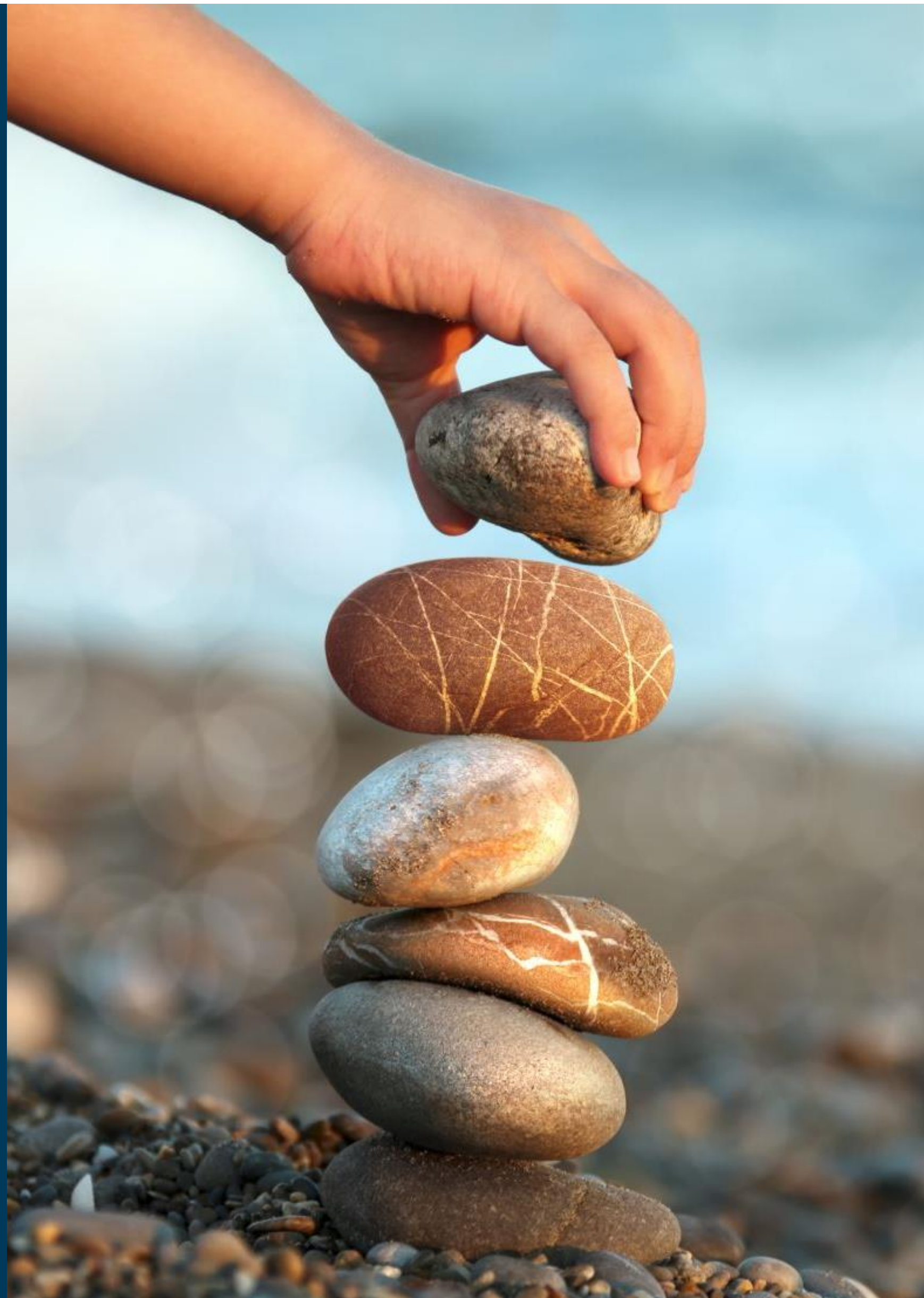


Opptaksprosess

- Søknadsfrist: 1 juni
- Legg inn «Praksissemester i Sør-Afrika» på prioriteringslisten din i SøknadsWeb
- Legg ved **CV på engelsk**
- Legg ved **motivasjonsbrev på engelsk**
- Svar innen **1.August**
- En intern komite på NHH velger interns basert på minimumskriterier, CV og motivasjonsbrev.
- Komiteen matcher intern med kapitalforvalter innen **15.august såfremt kapitalforvalterne er enig**, UCT matcher intern med organisasjon i sosialt entreprenørskap innen 1.november. Det blir vurdert intervju i kapitalforvaltning.
- Blir svaret nei, blir du med i det øvrige uttaket til utveksling

NHH





Motivation letter

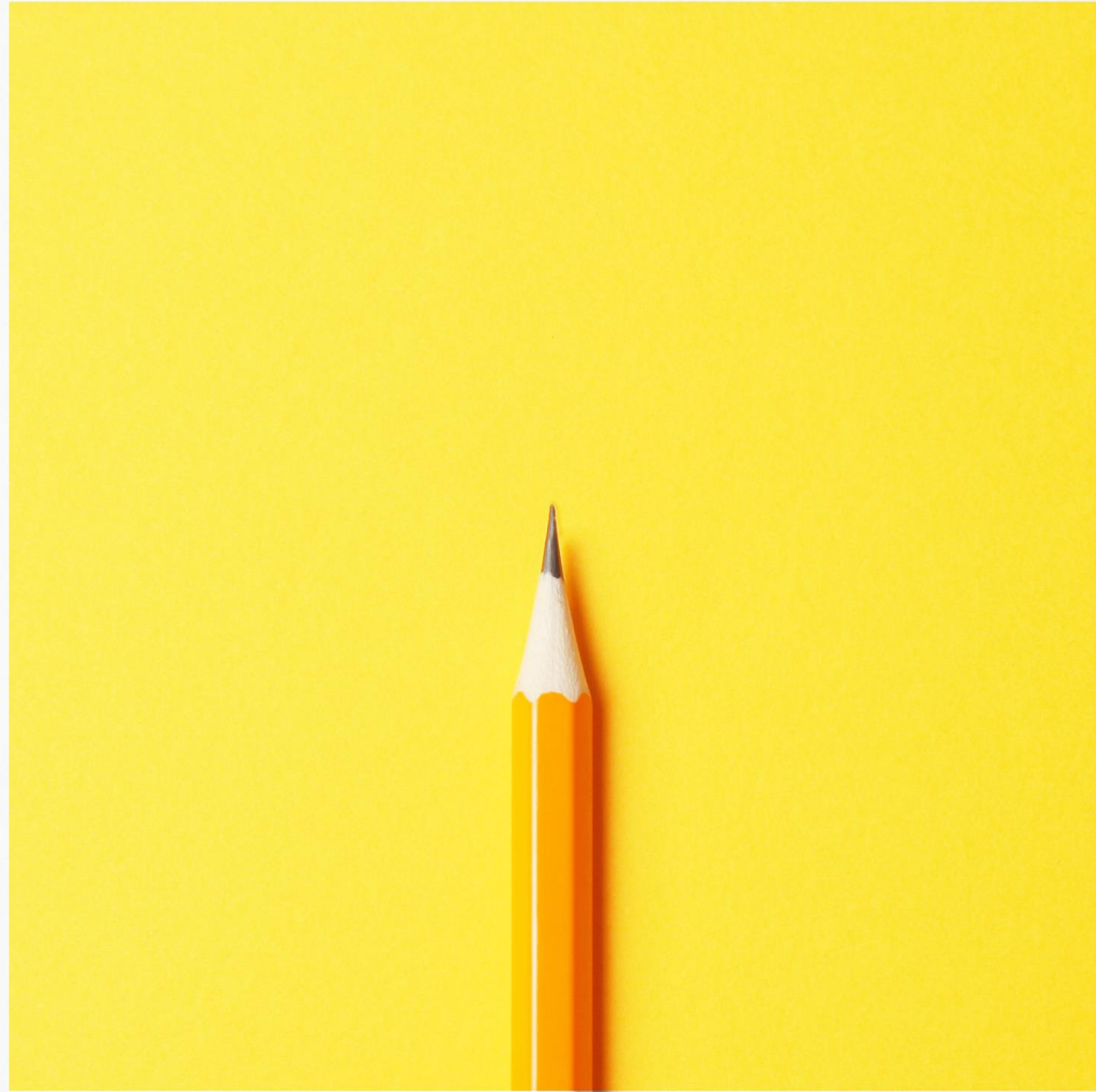
WHY ?

- Asset Management or Social Entrepreneurship
 - One motivation letter for each
- Curiosity/willingness to learn
- Independent spirit
- Social engagement
- Taking initiative
- Asset Management : enjoy working with numbers

Use concrete examples!

NHH





CV

In English

NHH



Cost of Living in Cape Town (approx. per month)		
Meals	€ 250	\$300
Rent	€ 500	\$600
Transportation	€ 75	\$90
Pocket Money	€ 100	\$120
Living costs	€ 100	\$120
Total	€ 1 025	\$1 230

Estimated Exchange rate used for the above table:
€1/ZAR18 and US\$1/ZAR16

Kostnader

- Reise
- Forsikring
- Visum ca. 500 NOK
- Skolepenger maks. 53 000 NOK

NHH





Finansiering

- Du kan få ekstra stipend fra Lånekassen for utveksling/praksis i Sør-Afrika på kr 4 277 i måneden
- Basislån og reisestøtte
- Vi venter på en oversikt fra Lånekassen som blir publisert på nettsiden
- Husk at du har individuelt ansvar for å undersøke med Lånekassen

NHH



Tips og triks til oppholdet i Sør-Afrika

Med variert klima, plante- og dyreliv, ulike kulturer, språk og religioner kalls gjerne Sør-Afrika **verden i ett land**

Tips til opplevelser

Reisemuligheter

- Februar: 4 uker backpacking.



Fjellturer, surfing og dykking

- Gjør utendørsaktiviteter tidlig før det blir vinter.



Billig å spise ute

- Enda billigere å lage selv, generelt billig å spise ute.



Anbefalinger

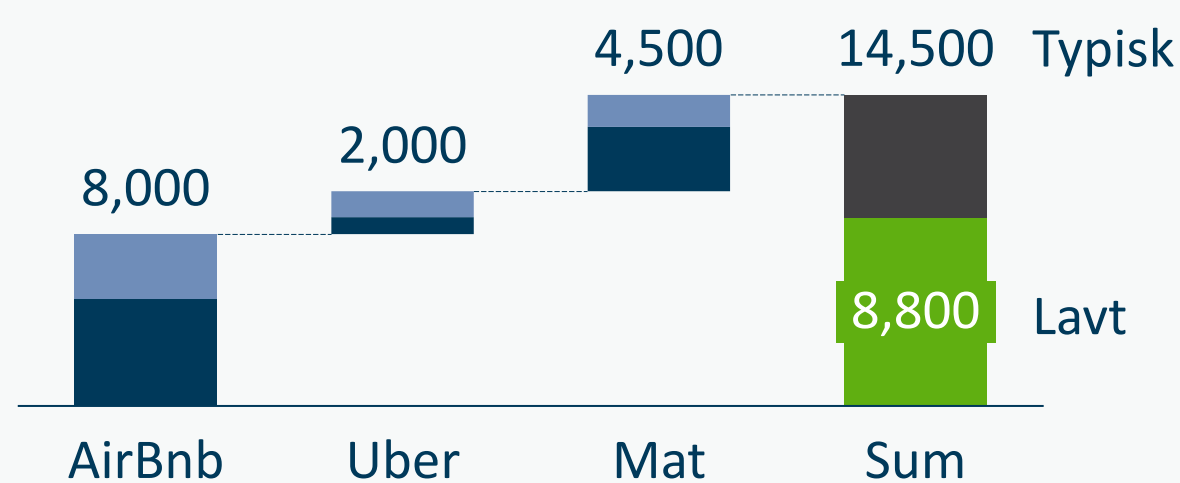
- Karneval, marathon, festival, rugby, vintrikken, Long Street.



Praktiske tips

Månedlig budsjett

- AirBnb og mat er billigere om man bor mindre sentralt.
- Uber etter hvor man jobber.



Visum og vaksiner

- Send mail til ambassaden tidlig for å unngå kø.
- Visum til utveksling krever helseforsikring, flybilletter, helseattest, bosted i SA, brev fra lånekassen.
- Fikk anbefalt følgende vaksiner: dTP-IPV, Hepatitt A og B, Tyf, og Kolera. Billigst på apotek med resept.

Sikkerhet

- Ikke gå alene, eller ute på kveldstid. Bruk Uber.
- Vær obs på lommetyveri av mobiltelefoner på utesteder.
- Les mer om det på [UD sin nettsiden](#).

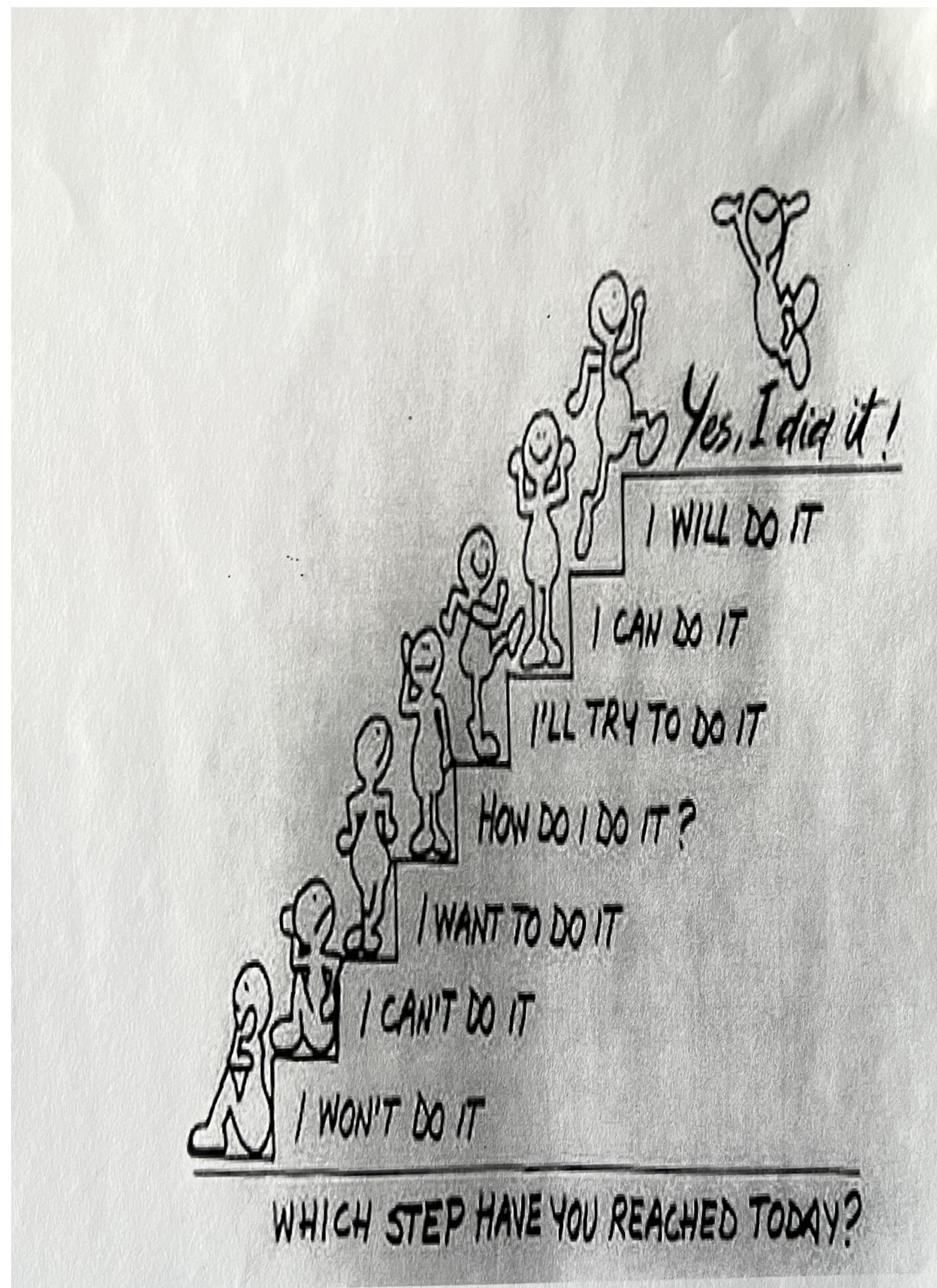
Annet

- Prut på AirBnb.
- Dyrere enn å studere i Norge, men rimeligere enn andre utvekslingssteder.
- Randen er svak mot NOK.
- Bruk Revolut bankkort.



Visum

- Du søker på forhånd via ambassaden til Sør-Afrika i Oslo. Du får et opptaksbevis fra University of Cape Town for å søke om visum. Det koster omlag 500 NOK (2020). Les mer på UDs nettside.
- For å få visum til Sør-Afrika må du også legge ved en radiologisk og en medisinsk rapport. Dersom du ikke har returbillett fra Sør-Afrika tilbake til Norge, må du også betale et depositum på rundt 7 000 NOK til ambassaden.
- For å få visum, må du ofte ha med legeattest, foreløpig erklæring om retten til lån og stipend fra Lånekassen, vandel- eller politiattest med apostillestempel fra statsforvalteren, fødselsattest og opptaksbrev fra lærestedet. Pass må være gyldig i minst 6 mnd. etter hjemkomst. *Merk at dette kan variere fra land til land.*



Ta kontakt:

Ann-Mari.Haram@nhh.no

Kom på stand onsdag kl. 10-12

NHH





Følg oppdateringer på nettsiden vår

Ta kontakt med oss dersom du har noen spørsmål

NHH

